慈善新场景构筑“温暖新地标”

奉贤区慈善超市2.0版亮相，打造可喝咖啡可存善意的新型慈善空间

本报讯（记者 **乔 欢** 实习生 **周 畅**）当传统慈善超市与公益咖啡、一元画展相遇，会碰撞出怎样的温暖火花？奉贤区全新升级的慈善超市2.0版本，不仅打开了玻璃门，更开启了社区慈善的无限可能。近日，记者走进这家“可喝咖啡”“可存善意”的新型慈善空间，探寻其如何撬动社区治理这篇大文章。

阳光洒在明亮的木质桌椅上，空气中弥漫着现磨咖啡的香气。如果不是醒目的“慈善超市”招牌，很难相信这是一家慈善超市。即使不进店，附近居民也可倚坐在外围软座上晒太阳、聊天，享受惬意时光。正门入口处的“C位”摆放着一整墙马克杯，这些杯子均根据奉贤中专特教班学生安安的绘画作品制作而成。而为顾客忙碌制作咖啡的两位咖啡师，都是超市的原工作人员，其中一位是无声咖啡师。

“我很开心，学会了咖啡制作，可以为大家服务。”无声咖啡师秋云用手语表达着自己的感受。另一位咖啡师芮晓燕介绍，超市升级后，每天的人流量比之前多了四五倍，“大家进来坐一坐、休息一会儿、看一看、买点东西，人气越来越旺。”

超市打造了“人人公益”的慈善空间，不仅增强了自身的“造血”能力，还为特殊人群提供了展现自我的机会。市民钱春梅此前从未走进过慈善超市，此次在朋友推荐下前来体验，发现环境温馨、装修温暖，认为这种模式能吸引更多年轻人了解并参与慈善。她的朋友万翠梅则从对无声咖啡师的服务感到惊讶，转变为欣赏，并向朋友大力推荐：“点餐时可以用手势沟通，现在手机也很方便，完全无障碍。”

在超市，市民购买慈善美式或慈善拿铁后，每杯一元的收入将注入慈善基金会帮困项目资金池。此外，市民还可购买咖啡后存入超市，由工作人员根据需求赠予环卫工人、志愿者等有需要的人群。志愿者陆骝骥表示，超市升级后吸引了更多年轻人参与，“每天晚上都有人来逛，老顾客我也继续介绍，告诉他们可以零拷洗衣液，或者购买其他用品。”

超市货架上的商品均来自社会爱心企业及个人的捐赠，价格低于市场价，盈利部分将用于超市的后续发展和慈善活动。升级后的空间被划分为“爱心窗口”“追光小屋”“康复辅具租赁”等11个主题板块，成为融合物资救助、爱心传递与社区治理的慈善新地标。南侧墙面上展出的画作均由周边社区的孩子创作，市民可租用画框展出作品，每月租金一元起。

“我们希望通过吸引居民走进来，让他们了解超市内的慈善内容和资源。”奉贤区民政局副局长范颖表示，首个2.0版本的慈善超市以提升居民的参与感、获得感和归属感为出发点，持续开展“一个梦想的兑现”“一杯咖啡的温暖”“一场为爱而设的画展”等特色活动。未来，各街镇慈善超市也将根据自身情况调整升级，优化捐赠物资管理、社区困难群众帮扶及慈善文化传播功能，发挥慈善超市在社区中的引领作用。

从“物资中转站”到“社区会客厅”，奉贤区慈善超市2.0版本的升级不仅是空间的改造，更是社区慈善理念的创新。当慈善融入生活场景，善意便成为日常习惯。这家“可触可感”的慈善超市，正在成为破解慈善救助难题的温暖密码。

慈善不应只是单向的给予，应是人人可参与的生活方式。奉贤区慈善超市2.0版本的探索，为社区慈善提供了新的可能性：从一杯咖啡到一场画展，从无声咖啡师到社区孩子的画作，每一个细节都在传递善意与温暖。这样的慈善空间，值得更多地方借鉴与推广。

小空间蕴含社会大温暖

近日，在奉贤区，全新升级的2.0版本慈善超市与市民朋友见面了。在这家小小的店铺里，不仅满足了市民喝咖啡、坐吊椅、购买生活用品的日常休闲消费需求，更为残障人士、特教学生提供了接触社会、自力更生的就业机会。慈善小超市的升级改造，是用细节回应市民的真实需求，用温暖诠释“民生无小事”的深刻内涵。

习近平总书记指出，“慈善事业是一项全民的事业，必须充分激发全民的爱心、调动全社会的热情，使全社会共同关心、支持和参与慈善事业”。奉贤区积极落实习近平总书记讲话精神，在慈善超市升级改造中，通过为残障人士提供就业机会，帮助特殊学生举办一元画展等方式，既为特殊市民群体提供了一个施展才华的舞台，使他们成为社会价值创造的参与者，也为困难群体寻求社会关爱提供了新路径。

慈善超市也是创新基层治理的一次生动实践。它将社会各界的善意巧妙转化为可传递、可延续的社区关怀，让每一位市民都能切实感受到慈善的力量，呼吁更多市民参与到慈善事业中来，通过多元化方式献出自己的一份爱心。

慈善超市的迭代更新，展现出一座城市的文明程度和社会共情能力。我们要持续探索创新，用更多个性化、多样化的形式，让更多特殊人群感受到社会的关爱，让城市充盈更多温暖与希望。（**何 琪**）

贤城时评

让艺术为居民生活增添更多色彩

奉城市民艺术夜校开班，推出舞蹈瑜伽木雕等精彩课程

本报讯（通讯员 **季雨诞**）“一二三四，五六七八……”4月10日晚7点，奉城镇文体中心1号楼203室里，有力的节拍声响起，市民艺术夜校奉城镇社区文化活动中心教学点的动感爵士班正式开班。

课堂上，学员们在老师的带领下，从最基础的手位、脚位开始练习，看似简单的动作，大家却做得格外认真，脸上满是对舞蹈学习的期待与热忱。负责授课的杨瑶瑶老师是体育舞蹈国家二级教师，拥有8年专业学习经历和5年教学经验。她的教学风格活泼，擅长激发学员的舞蹈热情。面对满教室的学员，杨老师鼓励道：“别小看这些简单的动作，它们可是打开爵士舞大门的钥匙，尽情去感受，你们都能找到自己的舞蹈节奏！”

1972年出生的学员钱彩萍是居委书记，平时工作忙碌，但对文艺的热爱丝毫不减。她感慨地说：“平时看见小区的文艺骨干排练节目很羡慕，听说艺术夜校招生马上报名了，在这儿跳跳爵士，放松放松，很开心！”爵士班里唯一的男生郭晶兴奋地分享：“我爱好比较广泛，曾经获得过市里的踢踏舞三等奖呢，这次报了爵士舞，希望能挖掘自己的更多可能！”郭晶表示，除了学习爵士舞，他还在其他地方报名了每周三的拉丁舞课。

与此同时，隔壁教室的静心之旅瑜伽体验班也顺利开班。在汪丹凤老师的引导下，学员们开启了身心修行。汪老师于2021年获得全美瑜伽联盟RYT200认证的瑜伽师资格证书，教学经验丰富，平时在各大健身房、体育中心、学校授课。课堂上，她温柔地引导学员调整呼吸，感受身体与心灵的对话。学员倪婕和妈妈一同前来，倪婕开心地说：“我和妈妈对瑜伽感兴趣很久了，这次看到夜校有这么好的课程，果断报名。为了报名成功，妈妈还特意让我定了闹钟，生怕抢不到。要不是瑜伽课与爵士课时间冲突，我可都想参加呢！”

“市民艺术夜校”作为2025年上海市为民办实事项目“城市美育”专属版块，承载着提升市民艺术素养、丰富精神文化生活的重要使命。此次，市民艺术夜校奉城镇社区文化活动中心教学点共开设了三个班，除了爵士和瑜伽课程，教学点还推出了非遗木雕体验课程。每节课时长一个半小时，每周一节，一共12节，学费仅500元，性价比超高。目前，这三门课程共招募了47位学员，其中非遗木雕已于4月9日率先开班，为学员们打开了传统技艺的大门，感受古老文化的独特韵味。

未来，市民艺术夜校奉城镇社区文化活动中心教学点还将根据居民需求，持续推出更多精彩课程，让艺术的种子在奉城生根发芽，为居民们的生活增添更多色彩。

海湾镇举办羽毛球友谊赛

本报讯（通讯员 **朱嘉雯**）近日，海湾镇云樱社区居委会成功举办了备受期待的“康乐杯”第一届羽毛球友谊赛。此次活动吸引了来自不同年龄段的众多羽毛球爱好者参与，不仅为社区居民提供了一个展示自我、锻炼身体的机会，也极大地促进了邻里之间的交流与团结。

比赛在乐动力临港足球综合运动中心内举行，活动当天现场气氛热烈。选手们精神饱满，展现了高超的球技和顽强的拼搏精神。观众们也为每一位参赛者加油助威，欢呼声此起彼伏，整个场馆沉浸在一片欢乐和谐的氛围之中。本次友谊赛设置了男子单打、女子单打以及混合双打三个项目，经过一天紧张而激烈的角逐，各个项目的优胜者终于诞生。获胜者们获得了由社区居委会颁发的奖牌和奖品，以表彰他们在比赛中展现出的卓越技能和体育精神。

云樱社区居委会表示，希望通过此类活动进一步丰富居民的业余生活，增强社区凝聚力。未来，居委会还将继续组织更多丰富多彩的文化体育活动，为构建更加和谐美好的社区环境不断努力。

金汇镇开展狂犬病疫苗接种

本报讯（通讯员 **翁浩杰**）近日，金汇镇集中开展狂犬病疫苗接种工作，居民们出来遛弯儿的功夫就可以给自家的狗接种疫苗。

上午八点半，在金聚社区居委会门口，已经有许多居民朋友牵着狗排着队等待免疫接种。一些狗狗乖乖地坐在主人身边，一些“社牛”狗狗在认识新朋友，现场热闹而有序。工作人员介绍：“与以往不同，今年需要进行预登记，扫描二维码后填入养犬户和狗狗的基本资料，大家也可以在家先填好。”

工作人员熟练地为狗狗打针，并细心叮嘱：“狗狗一周之内不要洗澡啊。”完成免疫后，工作人员会在免疫证上填好相关信息，贴上农村地区免疫证专用二维码。每只宠物都是需要“持证上岗”的，若是新养的犬只还没来得及办证，完成接种后，找到一旁的派出所工作人员，凭借免疫证上的二维码，就可以现场办理农村养犬登记证。为安全起见，犬接种疫苗后30分钟内，应暂留在免疫点观察犬只的反应，如无异常情况再离开免疫点。如果出现严重的不良反应，养犬户应及时带犬只到动物诊疗机构进行治疗。

“我从三月份就开始在咨询居委了，之前每年都打的，年年等着他们来小区。”刚给狗狗完成免疫的阿姨说道。还有很多市民说：“下个楼，就能给它打针了，打了安心。”“今年我们将18个村、28个居委分成三组。”工作人员表示，此次狂犬病疫苗接种工作，是从三月底开始的，预计到五月中旬结束。

最美人间四月天，近日，四团镇的紫藤花又到了烂漫盛开的时刻。流动的浅紫色银河正漫过黛瓦白墙，犹如千万串小风铃叮叮当当晃悠枝条缠着春风荡秋千，空气里弥漫着甜丝丝的香气。

四团镇紫藤花的最佳观赏点之一在小荡村生活驿站。在这里，层层叠叠的藤蔓倾泻而下，宛若一道流动的紫色瀑布，空气里浮着甜甜的花香，引得居民流连忘返。

四团镇紫藤花的另外一个最佳观赏点在四团村华根堂宅。在百年黛瓦青砖旁，垂落的紫色花穗在春风里与雕花门头遥相呼应，美得动人心魄。

（通讯员 **张欣宇**）

长者食堂成为年轻人“新宠”

奉贤首个商供型社区长者食堂受青睐，日均客流600人次

本报讯（通讯员 **唐高博**）近期，位于肖南路吴塘路路口的奉浦街道幸福里社区长者食堂备受周边居民的青睐，目前日均客流600人次，在奉贤区属于“网红长者食堂”。

该长者食堂是奉贤首个商供型社区长者食堂，也是奉浦街道基于降本增效、扩大受众、激活助餐市场的首次探索。食堂面积近300多平，就餐位数120多个，与奉浦街道国顺路社区长者食堂形成“一南一北”全域覆盖的助餐网络。在长者食堂的筹备建设进程中，街道深入基层开展调研，全方位收集并梳理周边居民需求，精准聚焦民众最迫切诉求，最终将长者食堂定址于华润幸福里的核心地段。这里人流量大，地理位置优越，商业氛围浓厚，为食堂带来充足客源，从根本上规避了因盈利难题限制发展的潜在风险。

食堂采用民建民营模式，经过民政局指导和街道严选，引入一家具有连锁经营背景的专业第三方餐饮公司承担装修与运营工作。该公司凭借成熟的供应链体系、专业的厨师团队、完善的管理流程，严守食品安全底线，烹制多样菜品，为食堂的优质运营筑牢根基。同时，为践行公益性服务宗旨，食堂针对老年人、现役军人、教师、骑手等特定群体推出专属优惠政策，依据不同情况给予七至八折不等的就餐折扣。

在幸福里社区长者食堂逐步推广下，一种新奇的饮食现象悄然兴起：年轻人也爱吃“老人饭”。曾经被视为专供老年人的长者食堂，如今摇身一变，成了年轻人眼中的“香饽饽”。食堂周边紧挨着阳光城未来悦、幸福里、乐活青年公寓等多个年轻人聚居的小区，处在一公里生活圈内，对于忙碌的周边小区白领而言，下班后顺路就能来到食堂，轻松解决每日吃饭的难题，既便捷又省心。少油少盐的减脂餐是长者食堂的基础配置，对注重身材管理、健康养生的年轻群体有着极大的吸引力。在高强度工作与快节奏生活的双重压力下，不少年轻人渴望在忙碌的日常中寻得健康饮食的平衡点，而这类减脂餐正好满足了他们低卡、营养的饮食追求。

现炒现吃的热乎菜同样备受青睐。与外卖预制菜不同，长者食堂的热乎菜保留了家的温度，新鲜食材在大厨的翻炒下，瞬间化作一道道美味佳肴。年轻人结束一天疲惫的工作后，能吃上一口热气腾腾的现炒菜，身心的劳累都得到了缓解。小份多样的营养餐也颇受欢迎。年轻人社交活动丰富，口味喜好多元，小份多样的菜品组合，让他们能一次品尝多种美味，既满足味蕾，又避免浪费。

青村镇开展“绘梦吴房”活动

本报讯（通讯员 **汤卫祎**）近日，青村镇青苹果·青萌联合幼儿园组织开展“绘梦吴房，亲子同创”主题公益活动，通过“文化+艺术”双轮驱动，搭建家校社协同育人平台。

活动在吴房村三治堂拉开帷幕。作为乡村文化传承阵地，三治堂系统展示了青村历史沿革、乡贤事迹及发展成就。在工作人员专业讲解下，家长与孩子们深入了解本土文化底蕴，感受吴房村发展脉络。特别设置的许愿环节中，各组家庭将心愿卡系于桃枝，寓意美好生活愿景如春日桃花般绽放。

在吴房村村委会的支持下，活动打造灯柱彩绘区、井盖艺术区及道路景观带三大创作空间。托小中大班幼儿打破年龄界限，以“大带小”互助模式分组创作丙烯画。经过两小时艺术实践，原本色彩丰富的村道变身巨型艺术画卷，几十幅充满童趣的作品为美丽乡村增添独特魅力。

活动尾声，幼儿园教师组织交流分享会，孩子们踊跃讲述创作灵感与活动感悟。据园方负责人介绍，本次活动是深化家校社协同育人的创新实践。

老人身陷河沟淤泥 救援人员助其脱困

本报讯（记者 **陆思婕** 通讯员 **张欣宇**）近日，四团镇杨家宅村工作人员接到一通紧急求助电话，得知一位老人不慎陷入河沟淤泥。工作人员立即联系四团镇政府专职消防队，救援人员接警后立即赶赴现场。

上午九点半，消防救援人员到达现场后发现，老人胸部以下完全陷入淤泥，面色青白、嘴唇发紫。“当时老人已经陷到了胸口的位置，”四团镇专职消防队队长杜生茂告诉记者，“我们问了现场知情的家属、邻居，得知老人陷下去的时间比较长了，整个人状态也有点虚弱。”

据了解，老人因摸黑捡拾农具而不慎失足陷入村内河沟淤泥，家属发现时，老人已在淤泥中浸泡多时。期间，老人家属同周边邻居一起尝试过自救，但是几经尝试都未果，于是急忙向村委会求助。

当时救援人员结合老人身体状况，研判出原先村民们采取的腰部牵引这一自救方案存在拉伤风险，于是，立即调整方案，将绳索的受力点调整为坐姿受力。“因为当时我看到老人的腰中也系了一段绳子，但是我们了解到老人腰不好，所以就想办法让绳子从老人的大腿、臀部这一块穿过来拴住，这样用力的话，就跟我们坐在凳子上是一样的。”四团镇专职消防队队长杜生茂解释道。

经过十余分钟协同配合，救援人员终于将老人从泥潭中救起。经检查，老人除受惊体寒外并无大碍，在村民及家属搀扶下安全返家。“救上来以后，他身体没什么大问题，就是觉得在泥里困久了腰很疼，现在已经没什么大碍了。我们一家都觉得十分感谢所有赶来帮助我们的消防员、村委会工作人员，如果不是他们这么快赶到现场，不知道会发生什么意外。”

四团镇专职消防队提醒市民，如若遇到类似的情况，由于淤泥具有很强的吸附力，会使人越挣扎陷得越深，因此，需要找寻身边的木板、野草、旧衣物等作为支撑面，尽量扩大身体受力面积，控制下陷速度。同时，及时拨打119电话进行求助。