

“舞”聚邻里情，共筑美好新社区

海湾镇星火社区“兰亭漫舞”广场舞妇联“舞”动精彩生活

□ 孙燕



编者按:“兰亭漫舞”广场舞妇联以小舞团带动全民运动新时尚;制定广场舞联盟公约,实现由“自发”到“自治”的转变;积极参与社会活动,传递爱与温暖,彰显小舞团的大作为。

在海湾镇星火社区,有一支由“80后”、“90后”为主的“年轻舞团”活跃在广场舞领域里。

每当华灯初上,“85”后杨晓露,便会穿好舞蹈服,昂首挺立于火车头广场,等着和姐妹们一起,用翩翩起舞的姿态开启这座滨海小城的夜生活。多年来,这支“舞团”,凭借充满青春活力的舞步、时下流行的舞种,吸粉无数,团队从十多人跃升至了百余人,这群充满活力的广场舞姐妹们也被社区居民亲切地唤作“广场舞小姐姐”,她们也成立了自己的组织——“兰亭漫舞”广场舞妇联。

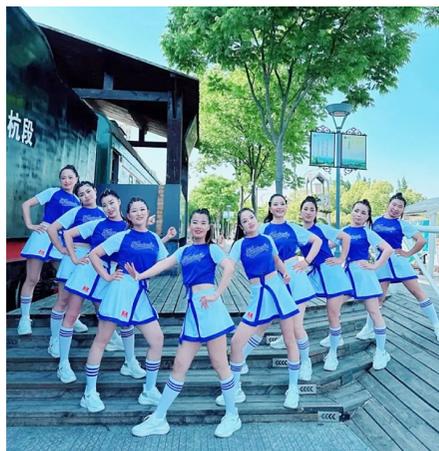
点燃全民运动热情

海湾镇,位于奉贤最南端,天然形成的蓝绿交织的好生态,吸引了不少居民陆续在这里安家落户。跳广场舞,可以丰富夜晚生活,是大部分居民乐意参加的一项群体性运动。2017年,为了有益身体健康,作为“新奉贤人”,“85后”杨晓露也打算“厚着脸皮”,下楼跟着阿姨们跳舞。当她发现,现有的舞种主要面向的是“60后”,对于年轻人来说,“还不够带劲”。杨晓露想要自己试试,于是就开始了自学跳舞,每晚都到广场上去练习。

由于杨晓露学的舞种多,涉及爵士、踢踏、拉丁、霹雳舞等,贴近年轻人喜好,跟着她学跳舞的居民越来越多。“90后”郑霞,一开始只敢观望,怕在“广场”上跟着跳被人笑话。但看着社区居民们跳出了好心情,增进了邻里情,郑霞最终选择跨出

家门,加入到了这个“舞团”中。郑霞说:“现在,我不仅晚上有事干了,还认识了一群好姐妹,最让我高兴的是,我也越跳越苗条,越来越自信了,在这里居住,感觉越来越开心了。”

受益的,不仅是郑霞。另一位“90后”居民祝怀清,平时工作比较忙,跳舞时间也不固定。为了让这类姐妹不错过、不遗憾,杨晓露还特意录制了公益“视频课”,方便居民们在家学习。“在这个第二故乡,你真的会感觉有一种家的感觉。”祝怀清由衷感慨。目前,兰亭漫舞舞团不仅有“00后”、“90后”、“80后”,还吸引了“70后”、“60后”,甚至是“50后”。大伙在一起不仅只是跳舞,现在,她们还会一起旅行,一起策划社区“春晚”节目,用自己爱跳舞的热爱,为社区创造出了各类丰富的文娱活动,让全民运动成了一种新风尚。



整合力量参与社会活动

由于“舞团”规模越来越大,2021年,在“兰亭漫舞”舞团的基础上,成立了三新妇联组织,由11名来自五四、燎原和星火的广场舞骨干担任执委,杨晓露担任妇联主席。除了“以舞会友”,她们还不断整合舞团姐妹的力量,积极参与社会活动,彰显巾帼魅力。

伴随着自贸区临港新片区揭牌,临港蓝湾被纳入新片区先行启动区,短短几年,这片土地就发生了翻天覆地的变化,一座现代化的新兴国际化社区拔地而起。“蓝湾居民”越来越多,也纷纷“眼红”起来,也希望家门口有人人可参加的“年轻舞团”。为此,杨晓露变身“公益教练”,定期去蓝湾“上课”,专门传授大家喜欢的、想学的舞种,让蓝湾的年轻人也有了“以舞会友”的机会,让“新熟人社区”成为了可能。

考虑到海湾镇靠海生活,每年暑假,“兰亭漫舞”的姐妹们都会不约而同参加“海好有你”环保公益活动,她们会分成若干小队,拾取并

分类被丢弃的饮料瓶、塑料袋、烟蒂等垃圾,保持海滩的清洁。

在增进感情方面,兰亭漫舞的姐妹们纷纷以本小区、本楼栋为单元,为居民们化解了不少邻里纠纷。居住在世茂小区的沈萍,就是自家楼栋的“和事佬”。有一次,她所在楼道里,有两户居民因为噪音的问题吵得不可开交,双方都认为是对方面发出的噪音,影响了自己的日常生活。大家相持不下,气氛也比较紧张。这时,沈萍主动站了出来,一边安抚两人的情绪,一边联系居委会和物业公司一起查找噪音来源,最终发现是管道里发出的声音。为了彻底解决问题,她还盯着物业拿出降低噪音的办法,这两家邻居不仅消除了误会,生活也恢复了往日的安宁。目前,有45名团队成员参与到了为海湾镇创建文明城区、清理楼道堆物、宣传禁止电瓶车飞线充电等志愿活动。

如今,“兰亭漫舞”还受聘为海湾镇反诈联盟成员,她们会把《反诈提示》里的内容编成歌舞,排成节目,定期送进社区、学校、残联、养老



院等场所,以这样的方式传递反诈理念,掀起“全民反诈”新高潮。

让妇联组织温暖更多人

“兰亭漫舞”,从跳广场舞“出名”,在参与社会活动中“壮大”,参与的人数越来越多。但对于这项孕育在“10分钟社区生活圈”里的群众性运动,如何在“喜欢跳”和“喜欢静”之间,找到社区居民的最大公约数?“兰亭漫舞”,也亮出了自己的妙招。

杨晓露说,一方面,她们自发制定了海湾镇广场舞联盟公约,提倡所有团队规范健身、文明健身;另一方面,她们充分发挥妇联执委作用,定期以执委大走访的形式,开展“兰韵议站”议事活动。在她们努力下,各个广场舞团队采取各种办法降低噪音对居民的影响,让音乐的分贝数控制在55分贝以下。他们还致力于将运动的理念带入到社区,“星火跑团”“静若梵花瑜伽团”“足球团队”“乒乓团队”……百花齐放、定期交流,将运动和健康的理念传播给更多人。

除了运动和健康,舞团还在传递着温暖。“70后”的刘姐为了照顾高血压的婆婆,已经很久不出来跳舞运动了。“舞团”小姐妹不仅上门关心,还拉着她的婆婆一起出来跳舞运动,久而久之,婆婆的血压也降低了,人也更精神了。

与此同时,姐妹们还主动走进困难妇女家中慰问,带动困难姐妹走出困境。“60后”余静芳,长期结对关爱一名13岁的女童,不仅教她自理,还带她运动,引导她养成良好的卫生习惯。针对孩子照顾缺失的情况,她主动做起了“邻家妈妈”,会细心准备孩子上学的各类文具用品,会给孩子购买换洗衣物,更会陪孩子参加亲子活动,给她爱与关怀。目前,兰亭漫舞的姐妹们还在群策群力,致力于解决困难人群的就业问题。沈萍作为海湾农垦包的主理人,带领失业姐妹学一门手艺,实现了家门口的就业,也在工作中找到了自己的价值。钱爱丽有着一手编织和钩针的绝活,常常带领小区姐妹一起承接来料加工的活,冬奥会的花束中的“橄榄枝”就出自她们的手巧。

如今的“兰亭漫舞”,还有一个大梦想,那就是走出海湾,让更多人感受到女性的力量,参与到三新妇联这个群体中来,“让我们的点点微光,可以带给更多人精彩生活”。