

岁月情怀

蚕豆花开

雨水节气那日，蓝天白云。我与妻在阳光下闲走，见一装满盆花的两轮车停在路边，旁边站一中年妇女。车上的蝴蝶花开得艳丽，吸引妻的眼球：“妹妹，这花多少钱一盆？”妇女说：“这花不卖。”又指了指马路中间的绿化隔离带说，“给景观道路摆花用的。”看妻一脸失望，妇女又说：“你若喜欢，可以去店里买。”于是，妻去花店挑了盆浅紫色的，满盆的花瓣，像群居的蝴蝶的翅膀。路上，妻端着花盆问我：“好看吗？”我说：“好看，像电校河边的蚕豆花。”

前年白露，我回老家。母亲说：“你爸老了，做不动了，你帮妈把蚕豆刨了吧。”在家乡，刨蚕豆即是种蚕豆。那天，我扛把沉甸甸的铁钎，母亲腰间束个布袋，来到宅前菜园地南侧。深秋的夕阳很红很软，照见母亲的影子——清澈、纤长，仿佛她年轻时的样子。母亲说：“就挨着岸脚种两行吧，种多了也吃不掉。”自然，我负责刨，母亲负责落种。我把铁钎高举，随后猛地砸下，一钎下去，土地陷下一个小而深刻的尖坑，V字形的，像一声尖叫。而土地不会尖叫——母亲就是这样，疼也不叫，咬牙忍着。

我在岸脚创出一个个尖坑，坑与坑间隔尺把。岁月如水，母亲仄着缩水的身子，从布袋里掏出把蚕豆，每个坑里落下三颗，卡在

尖坑中间。母亲说：“垂豆垂豆，是垂直长的，根芽向下，叶芽向上，豆种卡在尖坑的中间，有利于发芽。”家乡话里，“蚕”与“垂”谐音。从上往下看，那个尖坑，就像大地的眼睛，仿佛只有放进豆子，才会睁开瞳孔，才会看得见我，看得见日月星辰。

两天后，我从南桥出发，去到位于上海的东北角——闸殷路上的电校培训。很远，车程一个半小时。中午，饭后休息时，我背着手，踱到电校后面的小河边。坐下时，感觉有东西硌屁股，站起一摸，从牛仔裤的后袋里，摸出一颗蚕豆。我已想不起它是如何溜进我裤袋的。蚕豆是晒干的，瘦瘦的，让我想到母亲缩水的体型，想到她躬身种豆的样子，想到与她一起种豆时的温暖。随后，我找到一片尖尖的碎瓦，在松软的泥土上戳出一个小小的尖坑，将那颗豆种落入其中。

纷沓的日子里，电校种豆的事，很快便淡忘了。直到去年四月，又去电校培训，要封闭一周。课间，突然想起在小河边种豆的事。下课后，匆匆吃罢晚餐，径直去到小河边。远远地，我看见一株蚕豆在夕阳里金灿灿地轻舞。近步而看，一朵朵紫色的蚕豆花，盛开在我的眼睛里，与我的泪花纠缠在一起，分不清谁是谁。那一片片点着黑斑的花瓣，像蝴蝶的翅膀，在轻

风里扇动，蓄势待飞。

之后的这几天，一得空，我便去到小河边，去陪伴那株蚕豆，如陪伴一个母亲失散的女儿。我用手机，拍了好多她的照片，心里默默地对母亲说：“阿妈，你不是一直想要个女儿吗？这不有了吗？”我席地坐在她边上，看她枝杆上的每一片叶子，每一叶花瓣。我看她的时候，感觉她也在看我。那些浅紫色的花瓣和花瓣上的黑斑，组合在一起，就是她的眼睛，很明媚、很温暖，像极了母亲眼里的神情。

周五下午，培训班结业了。多想再去小河边上看她，说一些道别与祝福的话。可是，接我们的车已经停在电校的门外，同事已等在车上。我再无时间去看她了。

三个月之后，我正式从岗位上退下，意味着再也没有机会去电校培训了，意味再也没有机会去亲近那株蚕豆了。不知道她还好吗？那些浅紫色的花朵凋谢后，结了豆荚没有？豆荚里的蚕豆成熟了吗？如果成熟了，掉在地上，没有V字形的尖坑，它们能发芽吗……

妻把那盆蝴蝶花放在南阳台，阳光很软，照见每一片长得像蚕豆花的花瓣。那晚，我做了个梦，梦见我又去电校培训了。午饭后，我去到小河边，那里，蚕豆花连成一片，连成一个浅紫色的春天。

李新章



雪山（水粉画）

方义

心灵感悟

花期

许丽莉

沿着公园的碎石小径漫步，忽然被一树早樱拦住了脚步。这株染井吉野樱开得正酣，花瓣层层叠叠地撑开天空，像是谁把云霞裁成了百褶裙。树下散落着点点淡粉，像极了糕点铺里各类团子上撒落的糖霜。“开得这样满，过几日就要谢了。”身后传来母亲的声音。十五年前在梅园，她也说过同样的话。那时我正为错过盛花期懊恼，她却指着满地残梅教我认新抽的嫩芽：“花有花期，树有树时。”

转过樱云缭绕的弯道，忽见两株杏花倚着青瓦白墙。花瓣尚未完全舒展，淡粉里透着月白色，像是被春寒冻住了绽放的姿势。枝桠间已有蜜蜂穿梭，它们似乎并不在意花开的进度，只顾埋头钻进半开的花房。这让我想起同窗阿宁，毕业时我们都急着找工作，她却申请了隔年去贵州支教。多年后收到她寄来的蜡染布，靛蓝底子上绣着杏花，针脚比当年在兴趣课上的作业从容许多。

河岸边的梨树才冒出星点白蕊。那些裹着银灰绒毛的花苞像未写完的逗号，悬在黛色枝条上轻轻摇晃。梨枝并非全然素白。某些向阳的骨朵边缘已洩出极淡的胭脂色，仿佛宣纸边缘被茶水晕染的旧信笺。这抹羞赧的红，倒比盛放时的雪浪更惹人怜惜。日头渐高时，梨树枝影开始在水面织锦。那些星子般的白蕊被波纹拉长，竟连成了断续的五线谱。一只游船驶过的刹那，落花与音符同时跃起，又被浪头按进粼粼的流光里。

转过河湾第三道石桥，垂丝海棠的枝条正斜斜地探向水面。那些裹在青萼里的花苞不过米粒大小，却把整条河道都染成了胭脂匣子。凑近细看，每个骨朵底部都洩着葡萄酒红，往上渐变成赭色，尖梢还缀着露水凝成的琉璃珠

——这哪里是花苞，分明是王母宴上失落的珊瑚坠子，被春风串成瓔珞。逆光望去，蜷缩的花瓣在苞衣里隐约舒展成螺旋纹，仿佛被谁施了定身法的舞娘。树荫里漏下的光斑游走在枝桠间，忽见某个胆大的骨朵裂开针尖大缝隙，露出内里一抹鹌鹑蛋壳般的淡青。有位穿藏青唐装的老先生支着三脚架在拍照，镜头对准的正是垂丝海棠的花苞。“拍花苞不如拍盛开的花，对不对？”我故意问道。老先生笑着调整滤镜：“你看这些玛瑙珠子，裹着绒光多矜贵。等全开了，反而寻不见这份娇气。”果然，赏花人的心情是略同的，有些绽放，需要时间的窖藏。

临近傍晚，我们在梅林歇脚。遒劲的老枝上已不见红云，倒是缀满翡翠般的新叶。几个孩童在树下拾捡残瓣，说要夹进课本做标本。他的浅紫色毛衣一跳一跳的，让人想起刚谢幕的二月兰。忽然明白公园里为何要把梅桃李菊混栽——原来谢了的花会把接力棒交给花苞，每朵花都揣着自己的时辰表，急不得，也缓不来，她们持续在叶脉里书写着四季。园子的四季，一直有盛开的花儿。或许人生也该学学这些花树，该抽芽时抽芽，该落叶时落叶，连等待都是生长的模样。

归途经过早晨那株樱花树，夕阳正顺着花枝流淌。风一吹，一些花瓣陆续零落，飘在肩上轻得像一声叹息，暗蓝的天幕下，她们又在酝酿明年的花芽吧？而海棠的胭脂色已经悄悄爬上梢头。夜色中的上海像座巨大的花房，写字楼灯火是不凋谢的霓虹花。但我知道，在某个晨光熹微的街角，玉簪花的骨朵正在悄悄长大，滨江的芦苇荡里，新荷会在不久顶破淤泥。就像此刻天边同时挂着的渐逝的太阳与未醒的月亮，谁说绽放非得是万众瞩目的模样？

诗以言志

有一种春天

裴志英

家乡的田间地头

油菜花又开了

线装的醇厚农业

开出了又土又美的花期

我们和春天有约

东南风翩翩

油菜花又开了

温暖于心的千亩花田

每一株都是零距离

成今天的江南

谷雨无霜 清明断雪

油菜花又开了

六百多年的魅力水乡古镇

划出了圆梦的小船

在水上浏览

这家门口的盛大节日

油菜花又开了

晨雾也沾满了香气

每只风筝就是向上的花朵

有一种春天叫庄行花开

人生百味

晨跑

胡晏

说起晨跑，它伴随了我的整个大学时代，为我后来从事体育教学工作打下了扎实的基础。

大学时，天蒙蒙亮就有不少人陆陆续续地涌向田径场。这里不仅有同学，也有老师，还有不少家住附近的居民，他们都是来跑步的。跑步是天地间最简单的运动，不需什么装备，也无需太多准备，只要想跑随时可以开始。当年我就读上师大体育系，住在西二北宿舍楼，这幢楼就位于田径场西面，只要穿过一条路，一个篮球场便可抵达。我也是晨跑的积极分子，人需要通过运动加快新陈代谢，这有点像家养的盆栽，有人喜欢勤浇水，水没干又浇水，殊不知盆土总是湿哒哒的，极不利于根系生长。养花先养根，根养不好，植物健康从何而来？这时候，若让植物见见光，通通风，把它放到大自然当中，消耗掉多余水分，才能促进新陈代谢。植物靠的是光照通风，而人靠的是运动。

那时候，我喜欢沿400米跑道跑上几圈。这种跑步最舒服，没有你追我赶，没有任务考核，全凭本体感受。状态好时就快一些，多跑一些；状态差时就慢一些，少跑一些；甚至可以随心所欲，时快时慢，玩速度游戏。在晨光中跑步是不累的，呼吸着洁净的空气，让阳光微醺你的脸。最后抵达田径场西北角，一棵百年的大樟树下。人多的时候，这里甚至有些挤挤挨挨，或许是大树底下好乘凉，晨跑者不光是来锻炼的，也是来相互交流的，借着相互碰面的机会，分享分享锻炼经验，说说聊聊家长里短，都让大家乐此不疲，这也许是大家喜欢来此的真正原因。

拉伸完毕，不急退场，若时间来得及，大樟树的西边就是单双杠。做几个引体向上，做几个臂屈伸，也是无比惬意的。这中间不乏白发苍苍的老者，他们常年坚持锻炼，依旧健壮有

力，鹤发童颜。看到他们，你愈发坚定运动有益健康的观点。跑步，拉伸，力量，这样一套锻炼下来，晨跑才算结束。此时沿单双杠区径直朝西走，穿过一条路就是西部食堂。运动之后用餐才是真正的用餐，食堂的乳酸奶，烂糊面，至今令人回味。尤其是烂糊面，烂得美妙无比，糊得恰到好处。说真的，这是我此生吃到过的最美味的烂糊面了，没有之一。回头想想，这绝不会是烂糊面里有什么奥秘，一定是早晨的锻炼，让我倍感需要，只有腹中空虚，才能品出最至臻的味道。

如今，只要不下雨，我依然会和学生一起晨跑。这不仅自己的需要，也是一种态度。虽人到中年，但我依然希望自己以一个健康阳光的状态去奔赴工作，奔赴生活。时间像海绵，挤挤总还是有的。就让我们挤一挤，再挤一挤，只要还有一点闲瑕，都要让余生去奔跑……

全力打造南上海教育高地

（上接1版）发挥高校集群优势，打造高能级产教平台，培养高技能人才队伍，为产业发展提供人才支撑。要以就业为导向，搭建校企对接平台，制定人才供需清单，提高专业与产业适配度，促进教育与产业的深度融合。要加强党对教育事业的全面领导，不断完善党委领导、党政齐抓共管、部门各负其责的教育领导体制，深化民办学校党建，将党的领导贯穿办学全过程。要牢牢把握党对学校意识形态的领导权，落实意识形态工作责任制，科学编制“十五五”教育规划，动态优化区域教育资源布局，不断提升教育服务区域发展能力。

王益群强调，要提高政治站位，学习贯彻好全国、全市教育大会及本次会议精神和，深刻把握南上海品质教育区建设目标任务，加快提升奉贤教育现代化水平。要突出工作重点，坚定不移落实立德树人根本任务，全力打造新时代高素质教师队伍，深化教育科技人才体制机制发展，锚定“四化一高”定位，加快建设高质量教育体系，统筹推进育人方式、办学模式、管理体制、保障机制改革，提升教育治理水平。要加强组织协同，各级党组织，各单位、各部门要坚持党对教育事业的全面领导，持续深化学校党的建设，强化资源整合和协同联动，凝聚工作合力，切实维护教育安全与和谐稳定，为师生们营造安心放心的教学环境，保障教育教学工作的顺利开展。

杨振峰指出，近年来，奉贤全力推进“四化一高”教育现代化实践，成效显著。未来，要坚持立德树人，用习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂育人，推动“五育”融合，健全家校社协同机制，形成教育合力，促进学生全面发展。要围绕基础教育高质量发展主线，完善资源调配机制，提升教育数字化水平，不断提高教育质量。要狠抓高素质教师队伍队伍建设，以教育家精神为引领，提升教师专业素养，保障教师权益和地位，为教育事业持续发展筑牢根基，努力办好人民满意的教育，为上海乃至全国教育发展贡献奉贤智慧与力量。

区领导盛梅娟、王淳、诸春梅出席会议。会上，区教育局、奉城镇、奉贤中学、华东理工大学作交流发言。

