

共谱双拥共建时代新篇章

区双拥办为驻地部队解决实际困难,部队官兵提供志愿服务回馈社会

本报讯（记者 乔 欢 通讯员 邵神舒）今年学雷锋纪念日之际，多支驻奉部队官兵走进奉贤各个社区，通过义诊、理发、家居清洁等一系列志愿服务活动，传递军民深厚情谊。与此同时，另一项由奉贤区双拥办推动的“双清单”精准化服务项目也在悄然进行，为驻地部队解决实际困难，展现军民融合的生动实践。

志愿服务暖人心，军民鱼水情更浓

在柘林镇福利院和胡桥生活驿站，驻奉部队官兵们忙碌的身影，成为了一道靓丽的风景线。他们不仅为老人们提供义诊、理发等生活服务，还与老人们亲切交谈，详细了解他们的身体状况和生活需求。83岁的退伍老兵李勇盛在看到年轻士兵时倍感亲切，直言“他们来了我心里很高兴，他们像子女一样关心我们”。柘林镇福利院院长金丽花也表示，官兵们早已成为福利院的“老熟人”，每年的学雷锋

日都会如期而至，为老人们带来温暖和关怀。

双清单精准对接，部队需求得解决

在官兵们走进社区开展志愿服务的同时，奉贤区也在积极推动“双清单”精准化服务项目。该项目坚持“部队需要什么，就全力支持什么”的原则，通过统合军地需求、整合资源优势，促进能力融合，为驻地部队解决了一系列实际困难。

“去年奉贤区双拥办组织优秀老师把口琴和吉他培训送进部队，300多名官兵在这个‘文化大礼包’中受益。”武警训练基地干事叶峰表示，文艺培训不仅提升了官兵的文化自信和艺术修养，更让军营生活增添了斑斓色彩。

94869部队营区地处海边，冬季温度阴湿寒冷，住宿条件较为艰苦。燃气管道未接入部队招待所，营房厨房日常使用燃气罐，非常不方便。2024年，奉贤区积极协调，奉贤交能集

团主动对接，并于下半年开始动工建设。随着燃气管道延伸工程在2025年1月竣工，官兵们彻底告别了扛煤气罐上楼的历史。

交能集团董事长姜忠介绍说：“我们始终牢记‘国之大者’的政治责任，重点围绕部队建设主动对接需求，以实际行动诠释新时代国企的使命担当。”该部队政委吴木扬感慨道：“驻地党委政府和国有企业用高效行动解决部队需求，我们将继续深化军地协作，携手筑牢强国强军根基。”

军民融合显担当，共筑强国强军梦

驻奉部队官兵们不仅通过志愿服务回馈社会，更在双拥共建中展现了新时代军人的担当与风采。他们深知，作为人民子弟兵，要时刻牢记自己的使命与责任，从人民中来到人民中去，用自己的实际行动践行全心全意为人民服务的宗旨。同时，奉贤区各级政府、社会各

界也始终将支持国防和军队现代化建设视为义不容辞的使命，通过实施军地双向“双清单”精准化服务，不断深化军民融合，持续推动双拥工作走深走实。

据了解，驻奉部队官兵已连续12年开展社区志愿服务活动，并积极参与双拥共建项目。这些举措不仅增进了军民之间的了解和友谊，更为构建和谐社会、实现强国强军目标注入了强大动力。未来，军地双方将继续携手前行，共同谱写新时代双拥共建的新篇章。



邵靴村开展“土布美妆课”

本报讯（通讯员 张欣宇）为庆祝“三八”国际妇女节，近日，四团镇邵靴村开展了一场“土布传薪火，巾帼绽芳华”主题活动，邀请女性同胞欢聚一堂，共赴一场土布文化盛宴。

邵靴村土布展馆以“土布故事”为展览主题，通过图文展板和实物展示相结合的方式，讲述土布的前世今生。妇女同胞们纷纷驻足观看，用心感受着前辈用智慧和汗水创造的土布艺术。“土布美妆课”尝试将传统土布元素融入美妆课堂，以创意土布服饰搭配个性化美妆，展现东方女性的独特魅力。活动现场，身着土布马夹的美妆老师为女性居民们设计妆造，让大家实实在在感受了一回传统技艺与现代妆造碰撞出的无穷魅力。在“土布新生”创意贴画活动中，女同胞们将平时闲置不用的土布碎片精心剪裁，拼贴成一幅幅色彩斑斓、充满创意的画作。活动现场欢声笑语不断，大家沉浸在创作的乐趣中，也让土布文化焕发出勃勃生机。

未来，四团镇将持续聚焦广大女性实际需求，创新开展形式多样的女性活动，在全镇营造尊重女性、爱护女性、保护女性的良好氛围，用心用情关爱好、服务好、呵护好女同胞们，持续增强她们的获得感、幸福感、安全感，不断激发乡村振兴道路上的巾帼力量。



共同绘就幸福家庭新图景

环金海湖婚育行业产业链妇联发挥优势,助力营造婚育友好社会氛围

本报讯（通讯员 傅 联）在市妇联的关心支持下，奉贤区妇联和金海街道经过多方走访调研，于2024年6月26日正式组建“缘起星海”环金海湖婚育行业产业链妇联，汇聚了公益红娘、婚纱礼服、婚庆公司、蛋糕西点、鲜花、租车、月子会所、酒店餐饮等涉及婚育全产业链业态。婚育行业产业链妇联在区妇联的指导下，以构建全周期婚育家庭服务体系为己任，助力营造婚恋友好、生育友好、家庭友好的社会氛围。

发挥组织优势，助力培育新型婚育文化

“缘起星海”环金海湖婚育行业产业链妇联坚持党建引领，紧紧围绕“国之大者”，在移风易俗、树立新风方面体现妇联组织的作为，将党的思想、党的声音、党的政策宣传好，传播正能量，弘扬主旋律。利用线上线下讲座等形式组织开展金婚、银婚家庭爱情回顾，开展家风分享会、婚育政策宣传活动，生动讲好美好爱情、幸福婚姻、和谐家庭感人故事，引导年轻一代树立正确健康、积极向上的婚育态度，引导助力新型婚育文化走进千家万户、文明健康婚育新风深入人心，共同营造和谐美满的家庭氛围与社会环境。

发挥资源优势，着力搭建交友联谊平台

“缘起星海”环金海湖婚育行业产业链妇联发挥“联”的优势，积极链接专业部门和社会资源，将引领联系服务贯穿至女性婚育全周期始终。联动民政、卫健、教育、司法、宣传等相关职能部门，联合打造“婚恋宣传引导、婚育婚检服务、婚姻家庭辅导、婚俗文化宣传”四位一体综合服务平台。引导专业力量定期开展婚前辅导、婚姻普法、托育指导、心理指导等服务，为大学生、青年、情侣、新婚夫妇以及儿童家庭等群体提供全面、贴心、专业的生活技能指导。搭建交友联谊平台，针对不同年龄、不同领域、不同群体在婚恋交友方面的特点难点，分类开展主题鲜明、创意趣味的交友联谊活动，让不同文化背景的适龄单身群体有机会有兴趣加强互动交流。拓宽“朋友圈”，通过政府、社会、家庭等多方联动，帮助她们建立友谊、收获爱情，并推动迈向幸福家庭。

发挥专业优势，致力优化婚育服务生态

“缘起星海”环金海湖婚育行业产业链妇联带头践行行业规范，积极探索传统文化与文明婚俗的深度结合，着力营造规范文明健康的优质婚育服务生态。以提升婚育产业服务品质为切入点，督促红娘服务机构和个人遵守职业操守，竭诚为青年提供婚姻介绍、婚恋咨询

专业服务。婚庆公司和餐饮服务单位积极倡导婚事新办、勤俭节约、文明健康的婚嫁新时尚。月子中心提升月子护理的精细化与个性化服务，确保从业人员以专业的能力与温暖的关怀为产后家庭带来全面、科学的母婴照护体验。各方齐心协力，推动婚育产业不断向前发展，共同营造“会爱、想结、愿生”的社会氛围。以打造优质婚育服务品牌为发力点，依托婚育行业产业链妇联汇集的专业力量和资源，串联“上海之鱼”自然美景、凯瑟薇庭浪漫婚礼、国妇婴专业医疗等阵地资源。通过提供“化妆体验”“婚纱试穿”“婚照试拍”“分娩体验”等婚育友好一条龙软服务，多角度、多方面倡导文明、健康、理性的婚恋观念。与此同时，积极链接电商直播妇联，搭建共建共享服务合作的平台，以数字赋能助力婚育产业健康发展，进一步放大社会效应。



各部门联合举办义诊宣传活动

本报讯（通讯员 冯朝逸）近日，奉贤区总工会、奉贤区卫生健康委和奉贤区市场监督管理局，在百联南桥购物中心中庭共同组织开展“工心相伴 健康同行”义诊宣传活动。

活动现场，来自区中心医院、中医医院、皮防所、精神卫生中心等医疗单位的专家志愿者团队，以仁心践初心，为前来咨询的职工群众进行健康检查，提供全面、专业、贴心的诊疗服务，生动诠释了新时代雷锋精神的内涵。来自区市场监督管理局的专业人员在现场进行食品安全、废旧药品回收等知识的普及，并提供免费清洗眼镜、校准血压计的服务。

本次义诊宣传活动累计服务了500余人次的百联商圈职工、楼宇工会职工以及市民朋友。通过为市民送去切实的服务与关爱，展现了新时代奉贤职工志愿者的风采，让“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神在健康服务中焕发持久生命力。

“编织妈妈”为环卫工人送爱心

本报讯（记者 傅清瑶 通讯员 顾津涵）三月春寒，但人心温暖。近日，在海湾镇社区活动中心，环卫工人们收到了特殊的礼物——由海湾镇爱心编织班阿姨妈妈们精心编织的露指手套与绒线梅花。这些带着体温的手工艺品，出自曾为北京冬奥会编织颁奖花束的原班人马。

编织室内，编织队长钱爱丽正指导队员们调整针法，竹针在彩色毛线间灵巧穿梭，半成品的露指手套已初现雏形。“我们特意留出位置，让手指可以露在外边，方便捡拾细小的东西。”钱爱丽举起样品展示，指尖处的镂空设计既保证灵活性，又兼顾保暖需求。正值海湾梅花节，团队特制绒线梅花花枝，将非遗技艺与地域文化巧妙融合。

这支基本上由退休阿姨妈妈们组成的编织队已成社区文化名片。2021年承接冬奥会颁奖花束制作任务后，她们将习得的“海派绒线编结技艺”转化为公益力量。三年来，从为山区儿童编织御寒围巾，到给独居老人制作绒线康乃馨，编织队已累计送出百余件手工艺品。队员张红萍的朋友圈记录着温暖传递的过程，“看了我发的朋友圈，朋友们每个人都喜欢，还有的说一起来学，我感觉很好。”

本报讯（记者 孙 燕 通讯员 翁浩杰）日前，一批重达324公斤的新西兰鲜食软枣猕猴桃经过11个小时的飞行，顺利抵达上海空港口岸。经海关快速查验通关后，这批“远道而来”的美味水果，有一部分被迅速运往上海辉展果蔬市场，这标志着自2024年6月《关



于进口新西兰鲜食软枣猕猴桃植物检疫要求的公告》实施以来，全国首批获得我国检疫准入的新西兰鲜食软枣猕猴桃正式进入中国市场。

3月5日上午，位于金汇镇的上海辉展果蔬市场里，记者就看到了这位“国内水果界”的新朋友——新西兰鲜食软枣猕猴桃。它体积较小，呈椭圆形，大小类似小型青葡萄，果皮薄且光滑无毛，被称为“光溜溜的猕猴桃”，与传统毛茸茸的猕猴桃形成鲜明对比。它不仅可以直接食用，而且果肉细腻多汁，口感比其他品种的猕猴桃更加浓郁、更加酸甜适口。一上市，就吸引了众多市民及客商的目光。“这个品种的猕猴桃以前没见过，所以特意过来看看，打算买点回去尝尝。”一位正在选购的客商表示，软枣猕猴桃

口感酸甜软糯，营养丰富，家人都很喜欢吃。

“新西兰鲜食软枣猕猴桃的销售期主要集中在每年的2月中旬至3月中下旬，维生素C含量高，且富含20多种氨基酸，特别适合老人、孩子和孕妇。首批216箱软枣猕猴桃到达市场后，订单应接不暇。”上海辉展果蔬市场新西兰鲜食软枣猕猴桃销售经理刘自强介绍，自2月28日首批200箱猕猴桃到货以来，销售情况十分火爆，每天都能卖出50-60箱，主要发往北京、杭州、嘉兴、南京、无锡等地。

据了解，上海辉展果蔬市场自2013年开业以来，已吸引了150多家进出口水果经销公司入驻，年交易量达3万条集装箱，交易额突破200亿元。此次新西兰软枣猕猴桃的成功引进，不仅丰富了国内消费者的“果篮子”，也为中新两国农产品贸易合作注入了新的活力。

本报讯（记者 吴口天）从3月5日起，奉贤区各社区卫生服务中心的本年度60周岁及以上户籍老年人及65周岁及以上常住老年人免费健康体检工作全面启动。

为了满足更多老年人的健康需求，让老人在家门口就享受到优质、高效、便捷的基本公共卫生保健服务，不少社区卫生服务中心新增了部分服务与体检项目。3月6日清晨，青村镇社区卫生服务中心的体检中心已是人头攒动。手持体检单的老年人在医护人员和社区志愿者的引导下，有序排队进行各项检查。体检表格上涵盖了体格检查、血压、视力检查、空腹抽血（血常规、肝功能、肾功能、血脂、血糖等）、尿常规、腹部B超（肝胆胰脾）、心电图、肿瘤标志物筛查、胸部X线摄片检查等各个项目。体检现场，医护人员耐心细致地为每一位前来体检的老人进行各项检查，全面评估老人的健康状况。

据该中心副主任胡斌介绍，今年中心新增了一项骨密度检测，并将过去针对特定高危人群的免费专科检验项目，如糖尿病患者的眼底检查、肌少症测试，并发症检查等，同步并入常规检查中。“今年是我们搬入新中心的第一次体检，硬件和软件设施都有了质的提升。以前老年人体检只是单纯的常规体检，今年我们将老年人体检和慢性病筛查结合到了一起，既方便了有需求的高危人群，也减少了老年人检查的次数。”

今年69岁的顾菊仙患有糖尿病十多年，最近她总觉得手脚有些发麻，但一直不知道原因。在这次筛查中，医生告知她糖尿病的并发症风险系数偏高，她才意识到这些症状与血糖控制不佳有关。“医生说让我到三楼糖尿病门诊去看，之前一直没有看过，也不知道看什么，检查了我就知道了。”顾阿姨感慨道。

74岁的王阿婆患有多种慢性疾病，每年的老年人体检她都不会错过。今年在新建成的社区卫生服务中心体检，不仅环境好，流程方便快捷，她还体验到了新增的骨密度筛查项目，“就是感觉走路没有那么有力，看来说我骨质疏松是有道理的，还是要继续吃钙片。现在检查条件是没有话说，为老年人提供了很好的就诊条件。”王阿婆满意地说道。

据了解，今年青村镇社区卫服务中心将承担超过15000人次的体检工作。为了方便各片区的老年居民，社区也做好了全面的部署和安排。“我们安排了100个体检日，从3月5日到7月10日，大家都可以来体检。”胡斌介绍道，一般体检完了之后2周之内，报告就会出来，届时会由家庭医生送到老年人手中。他补充：“辖区内的每个村，我们都会安排家庭医生团队下沉到村里召开报告解读会。如果检查结果出现危急值，家庭医生会立即通知老人，安排复查或转诊至上级医院。”

随着免费健康体检服务的全面展开，越来越多的老年人将在家门口享受到便捷、优质的医疗服务，真正做到“早发现、早治疗”，为老年人的健康保驾护航。

燎原居委紧急救援独居老人

本报讯（通讯员 唐 玲）近日，燎原居委接到居民反映，小区内的陈伯伯在前一天不慎摔倒，且当天一直未见到老人出门。接到消息后，燎原居委工作人员迅速行动，第一时间联系物业，一同前往陈伯伯家中查看情况。

到达现场后，由于无法直接进入屋内，居委工作人员和物业人员当机立断，找来梯子爬上二楼窗户查看屋内状况。透过窗户，他们看到陈伯伯卷着被子躺在房间地上。所幸老人意识清楚，但因身体无力无法起身。

居委工作人员立即尝试联系陈伯伯的儿子，然而拨打其手机号码时却发现为空号。为尽快找到老人家属，居委又联系民警寻求帮助，遗憾的是，经过多方努力仍旧未能联系上家属。居委决定先保障老人的基本安全，找来开锁匠打开房门，成功进入屋内将老人小心翼翼地扶上了床。

就在大家持续为联系家属奔波时，陈伯伯的儿子回到了家中。燎原居委工作人员第一时间与他进行了沟通，向他详细讲述了事情的经过，并特别提醒他，平时要多关注老人的身体状况，多给予陪伴和关心。陈伯伯儿子对居委及各方的及时救助表达了深深的感激，也认识到自己在老人照料上的疏忽。

燎原居委与物业、民警积极采取行动，保障了老人的安全。这里也要提醒广大市民，在忙碌生活的同时，不要忽视家中老人的身心健康，常回家看看，给予他们更多关爱。

奉贤区启动60周岁以上户籍老人、65周岁以上常住老人免费体检

为老年人提供便捷优质医疗服务