

在乡村振兴天地里展现巾帼风采

返乡创业女性成立“茼乡筑梦”妇联，发挥资源优势赋能乡村发展

本报讯（通讯员 夏林 付建运）奉贤是上海实施乡村振兴的主战场之一，作为打通绿水青山与金山银山、推进乡村振兴实施的有效路径，乡村面貌日新月异，人气水涨船高，吸引了越来越多的女性回到家乡创业。“茴香工作室”的唐越就是其中的典型代表，怀揣着对家乡的热爱、对创业的渴望，她毅然辞去市中心的工作回到家乡西渡实现创业梦想。在奉贤，有回乡返乡创业想法的女性亦不在少数。

顺势而生 承载美好愿景

妇女群众在哪里，妇联组织就要建到哪里，妇联的服务就要覆盖到哪里。2024年5月，在市妇联的重视支持下，在区妇联和西渡街道的指导推动下，唐越联合身边一批志同道合的返乡创业女性，牵头成立“茼乡筑梦”妇联。这个组织吸引集聚了文化传播、乡村民宿、种养殖业、农业科技、数字经济等各行业领域优秀女性代表，妇联组织的成立让她们与“娘家人”建立起了最亲密的联结。通过搭建这一平台纽带，将怀揣乡村振兴创业梦想的优秀女性聚集起来，充分发挥资源互通优势，赋予巾帼逐梦乡村振兴的勇气、底气和志气，引领回乡女性探索振兴乡村经济新路子更多可

能性，进一步激发“她力量”向阳生长，在推动实现乡村振兴伟大事业中展现发挥巾帼独特力量。

回应需求 共创幸福生活

妇联组织的初心和职责是服务广大妇女群众，“茼乡筑梦”妇联亦是如此。秉承服务回乡女性、关注女性生活、提高幸福指数的理念，立足回乡创业女性日常工作节奏快、压力大，在身心健康、科学育儿、创业扶持方面存在需求的实际，“茼乡筑梦”妇联积极整合各成员单位资源，创新设立“茼乡慧养”“阅读悦美”“筑巢引凤”等三个品牌项目，并以此为抓手促进回乡创业女性合作交流，带动提升乡村振兴创业女性综合素养，更好发挥女性在社会生活和家庭生活中的独特作用。依托“茼乡筑梦”空间，适时开展亲子教育、议事、心理讲座等活动，通过相互分享阅读心得，探讨相关话题，促进回乡创业女性和家庭身心健康发展。在“茼乡筑梦”妇女之家，适时开展女性创业交流活动，通过相互学习，推动创业成果，吸引更多的年轻人回乡创业。在实现个人价值的同时，也为周围的人提供就业机会和增收途径，共同促进乡村经济的发展。

赋能乡村 实现双向奔赴

作为乡村振兴的推动者、建设者乃至受益者，“茼乡筑梦”妇联的姐妹们始终坚持用自己的努力让家乡变得更美、让村民过得更幸福，更好成就出彩人生、彰显社会价值。作为带头人，唐越更是身体力行做好示范引领。她认为，作为私宅设计师，把原住民的“家”重新赋予新时代的设计，让农村人过得更好，也是实现乡村振兴重要的体现方式。为乡亲们改造老宅的同时，她还精心策划组织读书沙龙、音乐会等文化活动，邀请村民参与，尝试以润物细无声的方式滋养丰富村民们的精神内核。从身居到心居、从物质层面到精神层面，逐步改变了村民原有的生活状态，自己从中也收获了满满的成就感，实现了利己与利他的双向奔赴。唐越本人于近期也接受了央视新闻中国之声的专访，放弃大城市的白领工作转投农村创业的经历故事更是引发了不少关注。

抱团取暖 谋求共同发展

独行走得快，结伴走得远。“茼乡筑梦”妇联的成员们深以为然。在唐越的带领下，“茴香工作室”成为“茼乡筑梦”妇联执委会们

日常开展活动的主要据点。在这个据点里，执委姐妹们不定期碰头。她们席地而坐，畅谈未来、倾诉困惑、闲话家常，在温馨宽松的氛围中分享经验、交流思路、交换资源；在深度的对话探讨中，各自事业发展的思路格局进一步打开了，彼此情感的联结更加紧密了，更同步实现了资源的互惠共享。为了更好地对外推介“茼乡筑梦”妇联成员，执委们经过充分商议，决定在收集汇总各成员单位点位资源信息的基础上，精心设计推出独属于“茼乡筑梦”妇联组织的资源推介地图手册。姐妹们还约定，今后将以轮值的方式在各执委单位举办活动，为各自事业发展空间的提升叠加资源、赋能支持，在相互扶持陪伴中推动事业开启新的时代篇章。

就业不必去远方，家乡就是好地方。“茼乡筑梦”妇联的成立，搭建了女性回乡创业的平台、风采展示的舞台、比学赶超的擂台。



徐汇融媒来奉学习交流

本报讯（记者 何琦）3月4日，徐汇区融媒体中心一行来到奉贤区融媒体中心学习交流，进一步加强两区融媒体中心交流合作，共商媒体融合高质量发展大计。

两区融媒体中心详细介绍了双方组织架构、人员配置、媒体融合发展等基础情况。座谈会上，双方工作人员畅所欲言，就编辑审核机制、选题策划流程等业务进行互学互鉴，围绕“平台服务群众”“实现一稿多用”等媒体融合发展难点问题充分展开探讨，同时还就“AI辅助内容生产”等当前热点话题深入交换意见。

通过此次座谈交流，徐汇区融媒体中心 and 奉贤区融媒体中心互相学习借鉴、取长补短。与会代表一致认为，在媒体深度融合的大背景下，未来要进一步加强双方合作交流和联动沟通，积极拓宽媒体融合发展新思路、新举措。要提高站位，强化制度建设和技术创新，激发媒体工作效能，加强名记者、名栏目品牌建设，提升媒体影响力和竞争力。同时借助更多宣传平台，放大传播声量，讲好奉贤、徐汇故事，推动融媒体中心各项工作提质增效，进一步助推媒体融合高质量发展。

座谈会前后，徐汇区融媒体中心一行走进九棵树（上海）未来艺术中心、奉贤规划资源展示馆、上海之鱼实地考察，并走访参观了青村镇吴房村、青溪老街，深入了解奉贤经济社会发展情况。

自制麻花郎青团 清甜鲜香春意浓



本报讯（记者 吴口天 通讯员 薛伟）惊蛰是春天的第三个节气，标志着仲春时节的开始。在奉贤的农村地区，每年到了这个时节，地里的野菜麻花郎便肆意生长，村民们四处采摘，开始制作充满春意的青团。

3月初的麻花郎，鲜嫩最宜食用。清早，南桥镇江海村的村民盛桂花便到菜地里去“寻宝”，不一会儿，篮子里便多了几颗绿油油的野菜，这便是麻花郎。盛桂花告诉记者，如果不熟悉，寻找麻花郎并非易事。

清洗完一篮子的麻花郎，去除白色的根茎，便可以下锅焯水，再加以石灰煮透煮烂，便有了制作青团的原材料。这时候，盛桂花的家裡热闹起来了。三五邻里好友齐聚一堂，挽起袖子，揉面团、拌馅料、热灶头，制作起一年一度的青团。今年还是如往年一般制作两种口味的青团，白色加入当季春笋拌猪肉馅儿，青色则是绵密的豆沙馅。阿婶们围坐在一起，搓青团、夹花、摆盘、点缀红丝、上锅蒸煮。

灶头上冒着浓浓蒸汽，只消一刻钟，一笼农家青团便出炉了。蒸熟的麻花郎团子泛着晶莹的墨绿色，白色的团子搭配其中，更显软糯。喜爱吃青团的村民们在此时便都要迫不及待地尝上一口属于春天的味道。

一位村民说：“麻花郎做的青团吃起来又清香又甜，白的鲜肉竹笋咸鲜十足，吃了这个麻花郎青团就代表春天要开始了。”



青村镇开展学雷锋活动

在第62个学雷锋纪念日之际，青村镇在青溪老街举办“花溪暖行”学雷锋纪念日志愿集市，众多来自机关科室、事业单位、双管单位、镇属企业及社会组织的志愿者汇聚在一起，为市民呈上丰富多样的志愿服务，用行动传承雷锋精神。

活动现场，健康咨询区的青村镇社区卫生服务中心青年团员们，提供中医耳穴、测血压血糖、耳鼻喉保健及医学咨询等服务；志愿招募区吸引更多热心市民报名，为志愿队伍注入新力量。

此次志愿集市营造出“人人学雷锋，人人做雷锋”的良好氛围，诠释了雷锋精神的时代内涵，让雷锋精神在新时代熠熠生辉。（通讯员 汤卫伟）

为工友们送去春日暖心服务

学雷锋爱心集市进工地，开展法治宣传、健康义诊等活动

本报讯（记者 傅潇瑶）3月5日下午，一场汇聚法治宣传、健康义诊、反诈课堂的学雷锋爱心集市在奉贤文体中心项目工地火热开展。奉贤区司法局、华东师范大学法学院、金汇镇团委、金汇镇司法所、齐贤派出所、金汇镇社区卫生服务中心、金汇镇齐贤社区居委、中建二局上海分公司等8家单位，联合为奉贤区重点民生工程的建设者和属地居民送上春日里的暖心服务。

下午3时许，工地项目部门前的空地上人声鼎沸。民警通俗易懂地向工友们讲解诈骗案件的特点规律和犯罪分子的惯用手法、作案方式以及识别防范技巧，让工友们提升防

骗意识。志愿者和普法人员引导居民和工友了解与日常生活息息相关的法律法规。社区卫生服务中心的义诊台为工友讲解如何预防和改善职业病，提高自身免疫力。最受欢迎的爱心理发区让工友们焕发新颜。

“在项目工地举办学雷锋活动，是我们公司的传统。”中建二局上海分公司奉贤文体中心项目党支部书记刘洋介绍，此次爱心集市创新采用“政企企联建”模式，整合司法、医疗、公安、高校、街镇等多方资源，既传承雷锋精神，更着眼劳动者的实际需求。“给我们工友和居民创造更多的优质服务。”

“其实雷锋精神所蕴含的奉献、担当、为

民服务的精神内核，也与我们司法行政系统的法治为民宗旨高度契合。”奉贤区司法局团委书记夏伊航表示，司法行政青年们会更加主动担当责任，以法治之力办实事、解民忧，让雷锋精神在新时代焕发新光彩。

作为奉贤重大民生工程，奉贤文体中心项目配备综合球馆、健身中心、游泳馆等体育设施用房，以及剧场、舞蹈室、阅览室等文化活动用房。建成后将进一步提升金汇与大居区域公共服务设施均等化，填补周边居民文体生活空白。项目现场签订《依法用工承诺书》，成立“工地法治服务先锋队”。

奉贤新发现17处文物点

涵盖古墓葬古建筑古桥等类型，为研究历史提供实物佐证



清道光年间（1821年—1850年）建造，是由古桥、牌坊以及其他古建筑的构建元素拼装组合而成，在人民公社时期改建为兼具交通与水利功能的闸桥。“这种将古建筑构件创新利用的案例，展现了特定历史时期劳动人民的智慧。”王磊璞指出，该桥作为闸桥类水利设施的遗存较为罕见，是目前奉贤区仅存的人民公社时期闸桥类水利设施，它的存在为研究近现代水利建筑技术提供了宝贵的实物资料。

普查成果中，位于西渡街道的古建筑“李家阁小学”同样引人注目。这座保留了老梁、老瓦等传统建材的建筑，如今已转型为村民议事厅和非遗传承基地，实现历史遗存与当代生

活的有机融合。

为确保文物安全，奉贤区创新建立三级联动保护机制。2024年成功建立“不可移动文物巡查系统”，通过科技手段加强文物保护，该系统预计今年正式上线。巡查员可通过移动终端实时上报文物状况，文保部门可及时响应处置。目前新发现文物点也正陆续安装文物安全责任公示牌，预计2025年实现全覆盖。

值得注意的是，本次发现的17处文物中，古桥占比超过八成，时间跨度从明朝延续至人民公社时期，清晰勾勒出奉贤这座江南水乡“以桥为脉”的发展轨迹。王磊璞表示，区文保部门也将在严格保护的基础上，探索文保新路径，推动文物融入城乡建设规划，让更多历史遗存有望转化为城市文化地标，为上海建设国际文化大都市注入更多历史底蕴。

新春开新局 奋进正当时

书写新时代的雷锋故事

三月春风至，贤城志愿红。近期，奉贤区学雷锋纪念日主题活动丰富多彩，这场延续半个多世纪的精神接力，在全国文明城区的奉贤大地上，焕发出新的生机，各行各业的志愿者编织的温暖网络，正在书写新时代的雷锋故事。

“一滴水只有放进大海里才永远不会干涸，一个人只有当他把自己和集体事业融合在一起的时候才能最有力量。”带着雷锋留下的箴言，志愿者们起而行之。从社区到学校，从乡村到厂区，为独居老人代配药、为外来务工人员辅导课业、为求职者在线答疑……这些帮助，对于志愿者而言可能是举手之劳，但对于诉求者来说可能就是雪中送炭，志愿者们主动关怀，构成新时代雷锋精神的具象表达。

作为全国文明城区，奉贤在学雷锋的实践中，为我们深刻诠释了文明的真正内涵。雷锋精神的伟大，就在于它的平凡，在平凡中彰显伟大。它像春雨渗入土地般自然，像蒲公英种子随风播撒般寻常。

无论是“每天做一件好事”的陈火培，还是免费提供公益服务的吴进宝，他们从一个人发展到一群人，用纯真与善良，用奉献与热情影响着身边的人，带动越来越多人一起投身志愿服务。

践行雷锋精神，从不是为了刻意彰显，而是要在日常点滴中自然而然地传递善意。在这座“敬奉贤人 见贤思齐”之城，雷锋精神倡导互帮互助，是无数普通人用双手编织的生活经纬。在物质丰裕的时代，这种扎根泥土、映照现实的精神力量，让市民崇德向善、见贤思齐，为建设中国式现代化的奉贤篇章凝聚更为磅礴的精神力量。（何琪）



小荡村完善健康养老服务体系

本报讯（通讯员 黄燕丽）近日，四团镇小荡村联合上海中佑肛肠医院和上海普瑞尚视眼科医院开展义诊活动。

活动现场，医护人员免费为老人们进行了血糖、血压、视力以及肛肠等项目的检查，并耐心解答老人们关心的常见疾病预防和治疗问题。根据检查结果，医护人员为每位老人提供了包括饮食调整、运动锻炼、用药指导等建议。

“平时去医院看个病，光来回路程就要好久，更不要说还要挂号、排队。子女没空的话，真是去不成。哪像现在，在家门口就能看病，方便多了。”今年65岁的黄阿婆感慨地说道。

就医远、就医难是不少农村老年人共同面临的问题。近年来，四团镇小荡村积极探索一体化、便捷化的综合卫生服务模式，整合多方资源，打造“家门口”的健康养老、医疗服务体系，创建集问诊、治疗、配药于一体的综合卫生服务站，将优质医疗资源引到村民“家门口”，缓解居民“就医难”问题。

小荡村党支部充分发挥党建引领作用，与四团镇社区卫生服务中心签订党建共建协议，联合开展健康讲座、义诊咨询等活动。同时，积极与壹博医院等社会医疗机构合作，定期开展义诊活动，为老年人提供更加专业、便捷的医疗服务。

小荡村创新健康养老服务模式，打造四团镇首个中西医结合式卫生服务站，建立“中医阁”，聘请经验丰富的中医坐诊，为老年人提供中医内科、中医妇科、艾灸、针灸、推拿、火罐等中医特色服务。

中医阁配备常用中西合成药，满足老年人多样化的健康需求，并且支持医保电子凭证扫码支付功能，通过人脸识别、扫描医保码，实现医保报销“一站式”结算，方便老年人就医购药。同时，积极探索“互联网+医疗健康”服务模式，为老年人提供预约挂号等服务，让老年人足不出户就能享受便捷的医疗服务。

由党员、村民代表、志愿者组成的为老服务队，定期开展康复陪诊、节日慰问等活动，关心关爱老年人的生活起居和身体健康。

消防紧急救援被困司机

本报讯（通讯员 叶宇昊）近日，奉贤区G1503外圈发生车辆交通事故，有人员被困。新寺消防救援站人员接警后立刻赶赴现场处置，成功救出被困司机。

现场为两辆卡车相撞，后车车头严重变形，驾驶员右腿被卡，无法动弹。消防救援人员根据现场情况分组展开救援行动，第一组使用液压扩张器破拆车门扩大救援空间，第二组铺设水带防止燃油泄漏引发火灾，第三组实施现场警戒。经过约15分钟紧张救援，驾驶员成功脱困并送医治疗。

消防部门提醒：夜间行车需控制车速，保持安全距离，切勿疲劳驾驶。