

家门口享受高质量康复服务

16家社卫中心实现康复基本功能全覆盖,累计开展康复治疗训练49012人次

本报讯（记者 吴口天 通讯员 徐平浩）“终于等到病床开放了，我们也方便了。”日前，南桥镇社区卫生服务中心康复科新增设了现代化的康复病区，整洁安静的病房环境、贴心优质的团队服务，吸引了一批有需求的患者前来咨询。

家住庄行的何女士就是其中一位，自她脑梗以来，一直在市区做康复治疗，但路程遥远很是不便。一次偶然机会，她了解到就近的南桥镇社区卫生服务中心开设了康复病房，便和丈夫前来咨询入住，她感慨：“感觉这边很不错，病房环境也比较安静，挺舒服的，而且最重要就是离家近。”

和何女士一样，越来越多人渴望在家门口享受到高质量的康复服务。如今，奉贤区正不断完善全区基层康复体系建设，持续拓展社区康复服务功能，全区16家社区卫生服务中心已实现康复基本功能全覆盖，其中8家（南桥、西渡、金汇、海湾、奉浦、金海、青村、平安）社区卫生服务中心建成市级示范性康复中心。居民就近就便能享受多形式、高效、便捷的康复服务。截至去年底，全区社区康复门诊诊疗7685人次，开展康复治疗训练49012人次。

满足周边居民多样化康复需求

作为首批示范性社区康复中心，过去，南桥镇社区卫生服务中心以门诊康复为基础，充分发挥社区特点，结合各类中西医康复适宜技术，备受周边居民好评。随着康复病区的开设，康复中心的功能“再上一层楼”。

980平方米康复病区，30张康复床位，设

有移动天轨等现代化康复辅助设施，配备了康复专家、康复医师、康复治疗师、康复护士组成的康复医疗服务团队，提供神经损伤康复、脑卒中康复、膝关节置换后康复、髋关节置换后康复、颈肩腰腿疼痛康复、骨折后康复等特色服务，能够满足周边居民多样化、多层次的康复需求。

自康复病区试运行以来，已接收了近10位病人，其中6位病人已康复出院。康复病区负责人王鹏告诉记者：“门诊仅仅只做康复，而我们现在大部分老年人不仅有康复需求，还合并有老年慢性疾病。在康复病房，我们可以对他们整体的健康状况进行综合评估，提供包括药物、饮食、改善睡眠等全面的治疗方案。”

65岁的徐先生是首批入住的患者之一，他因胶质瘤术后需要进行康复治疗。据家属介绍，此前他们一直在康复门诊进行治疗，因效果显著，决定进一步住院康复。经过一段时间的个性化康复治疗和团队医护的悉心照料，徐先生如今已可以自主行走，其家属也高兴不已：“刚来看门诊的时候是推轮椅来的，现在已经不需要轮椅了，效果真的很好。而且在病房里康复更方便，以前在康复门诊一天只能做一次，但在病房里可以上午一次、下午一次。”

为了进一步提升社区康复服务的质量，每周都会有来自同济大学附属上海市养志康复医院及区中心医院的专家团队下沉到中心进行指导和查房。专家团队会对每位入住的康复患者进行体格检查、病史询问及康复评

定。同济大学附属上海市养志康复医院康复医学教研室副主任王岳坦言，“社区医院是患者回到家庭的必要环节。像脑血管病患者，偏瘫或者吞咽功能障碍，反复跑门诊有一定的风险。在社区医院住院的话，患者可能获益更大。专家的下沉既能提高社区康复医师的技能，也可以帮助他们解决一些解决不了的问题。”

打通康复服务“最后一公里”

同样“好评如潮”的还有西渡街道社区卫生服务中心的康复中心。宽敞的康复大厅内，摆放着腕关节智能机器人、上下肢被动训练系统、智能阶梯步行训练系统、踝关节智能康复机器人等54种高端、先进、智能的康复设备。上午9点，已有不少康复患者正在康复师的指导下进行康复治疗。

目前，该康复中心共有康复门诊、康复评估区、运动治疗区、作业治疗区、智能康复港、认知言语治疗室、物理因子治疗室、中医传统治疗室、康复病房等9大区域，可开展康复评估、运动康复、作业治疗、认知言语吞咽治疗、物理因子、中医传统治疗等综合全面的服务项目。

一位正在接受康复手法治疗的沈阿姨告诉记者，她前两年因先后脑梗、腰骨折，来到家门口的社区卫生服务中心进行康复，她直言：“在这里康复蛮顺利的，服务很全面，治疗手法也很不错，复诊的时候医生都说我没有后遗症了！”所以我很信得过这里的医生团队，很满意。”

据康复科科长陈丽丽介绍，这里的康复

病人多数来自区域医疗中心。依托区域医联体优势，这里的患者从疾病急性期、稳定期和恢复期都能够在布局合理、结构清晰、功能明确、富有效率的“一站式”康复医疗服务体系下进行。72岁的阳女士也是康复中心的受益者之一，她说：“他们说我们西渡社区就有康复中心，所以我儿子就帮我联系了。这里的医生、护士、康复师都很好，手法都很到位。我从上级医院转诊过来的时候是推着轮椅来的，现在我出去都是走着出去。”

此外，为了打通康复服务“最后一公里”，西渡街道社区卫生服务中心还紧密联系村、居委、长护险机构、养老院等部门，建立了残疾人“康复之家”，形成了医院-社区-站点-居家组合式四级康复服务体系。“病情较重的患者我们会建议转诊到上级医院，待病情稳定后再转回社区进行康复治疗，如果患者功能有较好的改善，但仍有需要完善的地方，也可以选择就近的康复站点进行康复，对于一些行动不便的患者，我们可以上门进行康复评定。”陈丽丽表示，位于村居的康复站点，是不少腿脚不便的康复患者的最优选择。每周，中心会有专业的康复师下沉到站点，为有需求的人群提供服务。



奉博“山庄瑰宝”特展落幕

本报讯（记者 傅潇瑶）奉贤博物馆“山庄瑰宝 梵宇藏珍——避暑山庄·外八庙宫廷文物特展”于2月28日正式落下帷幕。与此同时，博物馆宣布将于3月底推出全新展览“秋水长天——清代单色釉瓷器展”，带领观众领略清代景德镇瓷器的精湛工艺。

自2024年11月18日开展以来，“山庄瑰宝”通过131件/组珍贵文物，集中展示了避暑山庄及外八庙精湛的造园艺术、多元的文化内涵及其独特的社会历史价值，也再现了中国多民族统一国家形成的重要历史过程。展览期间，奉贤博物馆还围绕春节和寒假推出了30余场互动活动，包括掐丝珐琅画、贴金工艺等手工体验，以及“遇见山庄四季”明信片赠送和套色章打卡活动，深受市民喜爱。奉贤博物馆展陈教育部工作人员覃静表示：“展览期间，市民参与热情高涨，活动反响热烈，这让我们对未来的工作增添了信心。”

随着“山庄瑰宝”特展的结束，奉贤博物馆将于3月底迎来全新的“秋水长天——清代单色釉瓷器展”。该展览将展出118套清初至光绪时期的单色釉瓷器，展现从宫廷文物到瓷器艺术。感兴趣的观众可关注博物馆官方信息，及时了解新展详情及活动安排。



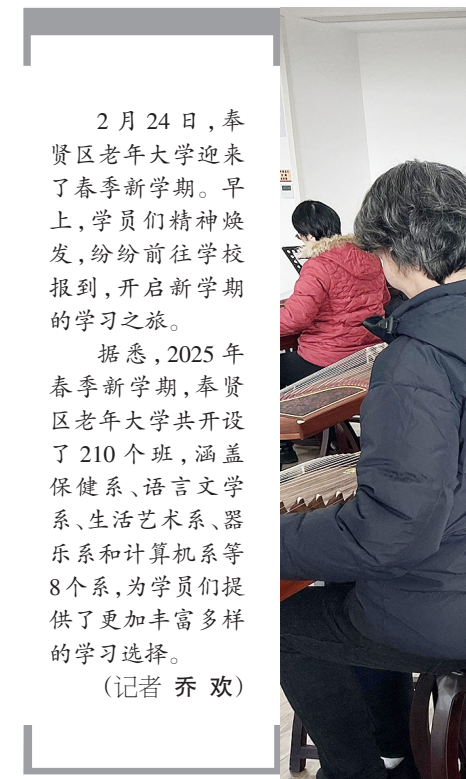
金汇镇推出首个保租房社区

本报讯（通讯员 张寒驰）日前，金汇镇推出了首个保租房社区——“奉发未来·煜丰苑”，提供丰富的租房选择。

奉发未来·煜丰苑保障性租房社区项目位于金钱公路与聚秀路交叉口，总建筑面积达113315.37平方米，提供1400套住宅房源。作为金汇镇首个保租房社区，“奉发未来·煜丰苑”提供拎包入住服务。社区内提供了7种户型，从1室户到3室2厅，为不同规模的家庭满足各种需求。

社区周边生活配套设施十分齐全，项目内的公建配套还规划有食堂、餐饮、商超等，并设有健身房、阅览室等文体活动中心，着力打造休闲娱乐、日常购物全覆盖的高品质社区。同时，社区还提供全方位的专业服务，包含封闭式管理、24小时管家、上门服务。社区实施人车分流，提供充足的地下停车位，也为大家打造了充电桩。

据介绍，符合申请条件的职工，可按流程进行申请；打开“随申办”，首页搜索“我要租房”，选择“保障性租赁住房服务”，点击“我要找房”，通过搜索或选择区域找到“奉发未来·煜丰苑”，点击“预约看房”，弹出信息后可进行电话预约，选择“立即办理”后，点击“新申请”，根据提示按步骤填写个人信息。



2月24日，奉贤区老年大学迎来了春季新学期。早上，学员们精神焕发，纷纷前往学校报到，开启新学期的学习之旅。

据悉，2025年春季新学期，奉贤区老年大学共开设了210个班，涵盖保健系、语言文学系、生活艺术系、器乐系和计算机系等8个系，为学员们提供了更加丰富多样的学习选择。

（记者 乔 欢）



老年大学迎接新学期

“共享厨房”为社区和谐发展注入新活力

本报讯（通讯员 顾津涵）擀皮、调馅料、包饺子、煮汤圆……日前，海湾镇燎原社区“共享厨房”里格外热闹。这里不仅是海湾镇为老助老工作的开展场所，还成为了社区睦邻友好的新阵地。

海湾镇燎原社区“共享厨房”位于燎原驿站内，经过升级换代，整体空间宽敞明亮，装饰简约而温馨，厨房内电磁炉、锅碗瓢盆、基本调味料等一应俱全。正式启用的当天，辖区内孤寡老人、残疾人、失独家庭、贫困家庭、高龄老人、侨眷等家庭代表以及志愿者共计50人在共享厨房里齐聚一堂，共享盛宴。

“共享厨房”志愿者服务队的七位阿姨热情满满，一边烧菜、煮饺子，一边与大家聊

聊家常。经过整整两天时间的准备，她们精心烹饪出一道道美味佳肴，现场香气四溢，让人垂涎欲滴。大家围坐在一起，品尝美食，有说有笑，现场洋溢着浓浓的欢乐气息。“开心得不得了！”居民们兴致勃勃、难掩笑意，“在这里，我们享受到好吃的美食，也跟邻居更加熟络。”

吴美丽是“共享厨房”志愿者服务队的队长，也是燎原社区的块长。据她介绍，考虑到燎原社区老龄化程度较高，不少老人的子女都不在身边，社区希望可以有一个平台，能够丰富老年人的日常生活，让他们感受到身边的温暖。共享厨房的诞生，就以美食为桥梁，旨在增强邻里关系，传承家庭饮

食文化。

如今，每逢佳节和日常活动，“共享厨房”里锅碗瓢盆的声音便此起彼伏，最近，志愿者们忙着煮汤圆、烧甜羹……居民闻“香”而来，与邻居朋友们一起享用佳肴，相谈甚欢，不亦乐乎。不少老人感慨：“来到这里比一个人在家温馨多了。”自从“共享厨房”启用后，它成为了燎原社区具有人气与温情的角落。

社区相关负责人表示，“共享厨房”的启动，为燎原社区居民提供了一个全新的互动交流平台，让大家在共享美食的同时，感受到社区大家庭的温暖，也为社区的和谐发展注入了新的活力。

绿植修剪精细化 提升居民幸福感

金海街道龙潭社区及时回应居民建议，让低层住户烦心事“一剪没”

本报讯（通讯员 沈 超）近日，金海街道龙潭社区通过“人民建议征集箱”和12345热线电话反映，收到了湖堤路399弄部分居民要求修剪小区外部绿化的建议。社区工作人员随即联动区绿化市容局工作人员以及第三方养护单位，对道路旁绿地内生长过于茂盛的香樟树进行了修建，帮助低层住户“剪”去了烦恼。

据部分居民反映，自己居住的楼层较低，绿化带的香樟树一个劲地往上长，枝叶越长越密，既遮挡了阳光也遮挡了视线，希望物业帮忙修剪。但由于是小区外的绿化，物业无权处理，居民因此提出了这份人民建议，希望诉求能够得到解决。

居委工作人员收到建议后，随即联动区绿化市容局工作人员以及第三方养护单位，第一时间前往现场进行查看，发现确如居民所言，道路旁绿地内的香樟树生长过于茂盛，且高度到达5-6层楼。于是经过多方考量，准备修剪较低的主枝和中高处侧枝，降低枝叶密度，保障一定量的光线。

第二天，工作人员便携带工具前来，在与居民沟通过方案和效果后，开启了修剪工作。看着一根根枝条被锯下，居民脸上露出了笑容：“我们低楼层住户最烦心的就是树木过高的问题，现在既保留了绿化，也开阔了视野，享受到了阳光。看到有关部门对提出的建议能够有所反馈，心里真是十分高

兴。”经过为期2天的修剪作业，茂密的枝叶得到了较大的改善。

近年来，龙潭社区深入践行“人民城市”重要理念，持续发展全过程人民民主，推动基层建议征集融入社区治理全过程，帮助居民优化西出口道路，提升车辆通行效率；开辟快递车辆停放专用空间，减少南门口违停和拥堵现象；加装电瓶车雨棚，提升充电安全与效率等，让民生实事建议落地落实。

下一步，龙潭社区将继续围绕民生实事和小区热点问题开展人民建议征集工作，激发群众参与社区治理的积极性，让居民的“金点子”转化为社区治理的“金钥匙”，构建共建共治共享的社会治理新格局。

□特约评论员 郑 协

2月24日，区政协召开工作会议，吹响了全年工作的号角。如何把壮阔蓝图变为美好现实，关键要看行动、靠实干。要坚定信心、真抓实干，深入学习贯彻中共二十大和二十届三中全会精神，认真学习领会习近平总书记庆祝人民政协成立75周年大会上的重要讲话精神，全面贯彻落实市委、区委政协工作会议精神，深入践行全过程人民民主重大理念，守正创新、团结奋进，在奋力走好“奉贤美、奉贤强”高质量发展新征程中展现新担当、实现新作为。

守正创新、团结奋进，我们要把牢主轴、把握总纲，旗帜鲜明讲政治、识大局。党的领导是新时代人民政协事业取得历史性成就的根本所在。要把党的全面领导贯穿政协工作全过程各方面，始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致，确保政协事业方向正确、定位准确、目标明确。要深入推进“第一议题”制度，常态化开展委员读书、学习培训，引导广大政协委员和界别群众深刻领悟“两个确立”的决定性意义，切实增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。

守正创新、团结奋进，我们要着眼主责、着力主业，持之以恒建机制、强载体。人民政协民主而生、因协商而立、因协商民主而兴，要充分发挥专门协商机构作用，始终将协商民主贯穿履职全过程。要精准选题，聚焦区委、区政府中心工作，找准政协在发展全过程人民民主中的着力点。紧紧围绕打造四大产业集群、加快城中村和危旧房屋改造、持续优化营商环境等大事要事，深入调研、广泛协商、精准建言，切实在同轴运转、同题共答中把准履职重心、发挥制度效能。要精心搭台，健全深度协商互动、意见充分表达、广泛凝聚共识的机制，广泛倡导有事多协商、遇事多协商、做事多协商，持续提升“三站一室一点”平台载体功能，有序推进政协协商向基层延伸，致力在党委政府最关心、社会最关注、群众最需要的领域和地方，看得见委员身影、听得到委员声音。

守正创新、团结奋进，我们要心系民生、联系群众，坚持不懈践使命、尽职责。“人民政协为人民”。要坚持协商为民、监督利民、议政惠民，始终同人民群众想在一起、干在一起。聚焦加强燃气安全和地下管线等重点领域管理、数智化驱动公立医院高质量发展等民生关切履职尽责，助力党委政府破解难题、增进福祉。要架好联系群众连心桥，拓宽委员联系界别群众的渠道载体，推动委员面对面倾听群众呼声、心贴心关心群众疾苦、实打实多办实事，有效发挥委员在本职工作中的带头作用、政协工作中的主体作用、界别群众中的代表作用，让群众真切感受到“政协很近、委员很亲”。

守正创新、团结奋进，我们要凝聚人心、汇聚力量，驰而不息筑同心、聚共识。众智谋事必明，众力举事必成。当前，奉贤正处在城市大建设、经济大发展的关键时期，越是在发展的重要时间节点，越需要凝心聚力汇聚强大的正能量。要把加强思想政治引领作为中心环节，持续办好“贤聊吧”委员讲堂，深耕“贤闻”系列读书平台，不断巩固团结奋斗的共同思想基础，着力把政协建设成为委员之家、民主之家、团结之家。要发挥好统一战线组织的功能优势，密切同各民主党派团体、党外知识分子、非公有制经济人士、新社会阶层人士、民族宗教人士的交流联系、联情联谊，努力成为奉贤高质量发展实现最大广度的联合、最大限度的团结、最大程度的和谐。

奋进在充满光荣和梦想的新征程上，奉贤政协将继续发扬优良传统，牢记政治责任，深入践行全过程人民民主重大理念，保持同心同德、团结奋斗的政治本色，充分彰显向中心聚焦、向大局聚力的使命担当，以团结凝聚力量，以奋斗铸就伟业，不断开创新时代奉贤政协事业发展新局面，为推进中国式现代化奉贤实践作出新的更大贡献。



政协视点

奉浦苑举办土布展

本报讯（通讯员 屠林明）历史不能遗忘，传统应该牢记。近日，奉浦街道奉浦苑居民区举办了土布展，既别开生面，又贴合本地实际，因而受到了居民的欢迎。

奉浦苑土布展5个玻璃柜内展出了二十多种土布，一捆捆不同花式的土布琳琅满目。不但有裤子布、布衫布、床单布、头巾布、被套布等等不同用处的布，还有大小格子布、芦苇布、踏布等不同花式的布，品种繁多，五花八门，充分展示了当时农村织女的聪明才智。

上世纪七十年代前，奉贤农村是家家种棉花，户户纺纱织布。随着经济发展与人民生活水平的提高，土布早已远离人们的视野，不但年轻人不了解手工纺纱织布的传统，就连一些老人也渐渐淡忘了。土布的原料棉花从田间采摘回来，要经过轧花去除棉籽、弹花、搓棉条、纺纱、浆纱、经纱等，到最后上机织布，有多达七十二道工序。土布的规格有大布、小布、带布三种。色别又有蓝纬纱、红纬纱、本色布等。土布展吸引了居民区内外的人们前来观赏，大家既表示惊叹，又感到自豪。大家说，土布质地结实，用之缝制冬衣保暖性好，缝制夏衣透气性强，美观实用。