



台语

泉水叮咚绿树环绕 (刀笔油画)

张玲

心灵感悟

## 过年取暖

王莉萍

下午，在网上看到一个回村过年的人和家里的几只猫一起围着灶膛烤火的情景。四只小猫端坐整齐，眼睛盯着窜动的火苗，一动不动若有所思的样子，画面格外温馨美好。

这幅画面也勾起了我儿时在外婆家烤火的回忆。烤火是因为寒冷。七零后的童年里既没有空调，也没有地暖，烤火是最便捷的取暖方式，但只是做饭时的待遇。

记得有一次去外婆家吃年夜饭，大家都去八仙桌上品美食了，我却悄悄溜去了灶膛边，灶膛里一片灰烬中星星点点的火光将温热的余温传出炉口。我把冰冷僵硬的双手伸进灶膛后使劲地搓，不一会儿手指就变得灵活起来。

尝到甜头的我竟贪婪起来，何不把脚也暖和暖和？脱掉一只棉鞋，我笨拙地抬起腿，小心翼翼地把脚伸进灶膛。双手抱着腿手挺酸的，但比起寒冷，这点苦算得了什么！于是我默默坚持着，耐心等待着已经冻得没有知觉的脚趾头能起死回生……

也许是那脚趾头里的血液已经结冰了，好久都没感到温暖，倒是一股烧焦织物的臭味扑鼻而来。哎呀，是袜子被烧着了，我连忙把脚收回，果然我的五只脚趾头已全部露出来，烧焦的尼龙袜均匀而光滑地收口，仿佛是一只半指手套戴在我的脚上。哈哈，为了取暖，我是不惜赴汤蹈火啊！

到了寒风呼啸的夜晚，取暖还得靠汤婆子、盐水瓶、热水袋。汤婆子最能储热，用了一晚上，第二天还是暖的。汤婆子是一个扁圆形的铜制球体，瓶口很小。

我看见母亲拎一把铝制的水壶，滚烫的水从壶口汩汩流出，不偏不倚正好对准汤婆

子的瓶口，整整一壶水慢慢地倒入，好久好久才把它灌满，我耐着性子听那水声的变化，由响到轻，清脆到沉闷……仿佛听完了一个冗长故事。

盐水瓶是哪里来的？我从没问过母亲。这种胖肚玻璃瓶如那“旧时王谢堂前燕，飞入寻常百姓家”一般，变得喜闻乐见。盐水瓶好是好，就是容易破，睡相不好的，一个翻身把它踢出被外，“砰”的一声，一家人都被吵醒了！为此母亲想了个好办法，给瓶子套只厚厚的旧棉袜，没有弹性的袜口拉长了再打个结，盐水瓶瞬间变成了一颗硕大的纽扣糖，我和妹妹嬉笑着一人抱一个，安安稳稳一觉到天亮。

热水袋是最不靠谱的，因为要横着放，所以塞子一定得拧紧，可螺纹口的塞子很不稳定，旋得不好就会漏水。不像盐水瓶的胶质弹性盖子，和玻璃瓶口严丝合缝，滴水不漏。而热水袋总是令人提心吊胆，担心它漏水湿了被子，像尿了床似的。但白天抱着取暖还是不错的选择，它质地柔软，装了水后还能随意变形，抱着它如同抱着一个洋娃娃。假如再给它织一件毛衣穿上，温暖又不烫手，就完美无缺了。

七零后的童年里，取暖的方式简陋寒酸，取暖的故事生动感人。过年不因寒冷而减味！

副刊投稿邮箱：

921393236@qq.com

### 走出科技创新的奉贤之路

(上接1版)打造“看得出问题、看得准问题”的高素质人才梯队，以强大合力共同推动奉贤高质量发展。

区委常委、统战部部长李锐主持，副区长李嘉宁就奉贤区科技创新情况作补充介绍。

会上，区科委作奉贤区科技创新工作汇报。民革奉贤区委、民盟奉贤区委、民建奉贤区委、民进奉贤区委、农工党奉贤区委、致公党奉贤区委、九三学社奉贤区委、奉贤区知联会作交流发言、提出意见建议，区委、区政府、区科委、区财政局、区人社局、区规资局、区农业农村委、东方美谷集团等8家单位进行回应。

### 持续优化营商环境 助力企业更好发展

(上接1版)座谈听取企业未来发展规划和现阶段遇到的问题。袁泉指出，要践行产城融合发展理念，不断完善基础设施及生活配套，持续优化营商环境，不断完善人才服务体系，让优秀人才和团队“引得来、留得住、成长好”。属地和相关部门要当好“金牌店小二”，及时协调解决企业痛点难点问题，助力企业在奉贤实现更好发展。

区委常委、常务副区长王建东出席。区相关职能部门就东方美谷集团需要协调解决的问题进行回应。

### 青春志愿暖奉贤

(上接1版)一位游客笑着说。另一名游客则表示：“这是‘送福’，也是‘纳福’，希望新年平安健康。”

高三学生沈萌萌和大一学生张艺闻是志愿者队伍中的一员。他们通过上海市志愿者小程序报名，选择了负责青溪老街运营的上

海青溪畔文化发展有限公司，经过前面试和上岗培训，从年初一至初七每天服务8小时，承担游客引导、景点讲解、活动策划等任务。沈萌萌特意设计了带有生肖蛇元素的创意福字，她说：“既能和游客互动，又能传承非遗文化，很有意义。”张艺闻坦言，通过讲解服务不仅充实了知识储备，也提升了

沟通能力，“帮助别人的过程让自己成长很多。”

据青村镇志愿者服务中心主任钱肖红介绍，今年寒假期间，青村镇共推出120余个志愿服务岗位，涵盖寒托班助教、村史馆讲解员、敬老爱老服务、垃圾分类宣传等24类项目，吸引了众多青少年参与。“志愿服务既为市

民提供便利，也让青少年积累社会经验，为寒冬增添温暖。”钱肖红表示。

据悉，这样的寒假志愿服务在全区铺开，各个街镇也都推出了各式各样的志愿岗位，有兴趣的学生一族或许还能在寒假结束前给自己的假期生活增加一次爱的行动，为冬日注入更多活力暖意。

讲文明·树新风



我们都在努力奔跑 我们都是追梦人

## 加强诚信教育 建设和谐奉贤

FENG XIAN

逐梦奉贤

## 有一个农民诗人

胡依萍

在城市的喧嚣中，我们总在寻找那片属于自己的宁静之地。乡村庭院，就是这样一处让人心灵得以栖息的港湾。它不问世事纷扰，只愿你轻步踏入，享受片刻的宁静。远离了霓虹的闪烁，我来到了一个古朴的庭院，在这座静谧的小院中，时间仿佛流淌得格外缓慢。一踏入院子，首先映入眼帘的便是那棵挺拔的柿子树。它矗立在庭院的中央，枝干粗壮有力，仿佛是这个小小世界的守护者。

在柿子树的旁边，挂着一块古朴的匾牌，上面刻着几个苍劲有力的大字“王海草舍”，字迹虽经岁月洗礼，却依然清晰可见。匾牌的存在，为这庭院增添了几分文化底蕴和历史厚重感，让人不禁驻足凝视，遐想联翩。

围墙边，一片青翠欲滴的菜地映入眼帘。青菜们排列得整整齐齐，绿得发亮，仿佛在向世人展示着它们的生机与活力。清晨的露珠还挂在叶尖上，晶莹剔透，像是镶嵌在绿色绸缎上的珍珠。偶尔有几只蝴蝶或蜜蜂在花间菜叶间穿梭，忙碌地采集着花蜜，为这宁静的庭院增添了几分生动与趣味。

而在庭院的一角，一口大缸静静地躺在那里。缸里装着清澈的水，两只大乌龟悠闲地游弋其中。它们时而伸出头来，好奇地打量着这个世界；时而又缩进壳里，享受着这份宁静与安逸。这两只大乌龟仿佛是这个庭院的两位老者，见证了岁月的变迁，也守护着这片小小的天地。

整个庭院充满了和谐与宁静，仿佛是一个远离尘嚣的世外桃源。在这里，你可以暂时忘却外界的喧嚣与烦恼，只沉浸在这份宁静与美好之中，感受生活的真谛。

农民诗人王海在这里找到了内心的平静与安宁，享受着慢生活带来的温馨与快乐，让小院成为了理想的创作之地，体验着真正的田园诗人生活。

王海之所以被称为农民诗人，是因为生长在农村，生活在农村，劳作在农村，故写的诗，几乎都以农村为题材，歌颂农村。那第一个称王海农民诗人的是谁呢？他就是复旦大学教授赵景深，他于1962年11月21日撰文评介王海的民歌作品，题目便是《农民诗人王海》。1985年2月7日，《农民日报》在头版介绍王海。

因王海平日戴着草帽，保持农民的本色，故也被叫作“草帽诗人”。叶永烈于1993年7月2日写的一篇《序》中说：“陶渊明有着‘田园诗人’的美誉，如今，上海也有一位‘田园诗人’。他的诗，来之田园，充满朝气，充满热情，他叫王海。”2015年2月9日《解放日报》头版刊发介绍

王海的长文，称王海为草根诗人。

1959年，王海的处女作《春忙》刊发在《农民日报》。此后，王海的民歌创作一发而不可收。《王海四十年笔耕录》荣获全国新世纪大众诗歌大赛民歌体诗一等奖，《乡村新情歌》荣获中国国风诗人一等奖，《有党祖国更灿烂》荣获上海市新民歌征集大赛三等奖……

王海家庭被国家新闻出版广电总局授予全国“书香之家”称号，获上海市民文化节“百个优秀市民阅读家庭”。2024年，获上海市市民诗歌节“卓越贡献奖”。王海的老年时光，宁静而智慧，是社会宝贵的财富，他的生活就像一本经典的书，每一页都充满了故事和灵感，他的悠悠岁月如陈年酿酒，每一滴都充满了醇厚的芬芳。

在63年的文学生涯中，王海不单自己努力创作，还在文学推广、诗歌普及方面作出了非凡的贡献。2010年，王海诗歌艺术普及中心被区民政局评为奉贤区先进社会组织，王海被评为奉贤区社会组织先进工作者。2014年，王海家庭被国家新闻出版广电总局授予全国“书香之家”称号，获上海市民文化节“百个优秀市民阅读家庭”。2024年，获上海市市民诗歌节“卓越贡献奖”。王海的老年时光，宁静而智慧，是社会宝贵的财富，他的生活就像一本经典的书，每一页都充满了故事和灵感，他的悠悠岁月如陈年酿酒，每一滴都充满了醇厚的芬芳。

王海之所以被称为农民诗人，是因为生长在农村，生活在农村，劳作在农村，故写的诗，几乎都以农村为题材，歌颂农村。那第一个称王海农民诗人的是谁呢？他就是复旦大学教授赵景深，他于1962年11月21日撰文评介王海的民歌作品，题目便是《农民诗人王海》。1985年2月7日，《农民日报》在头版介绍王海。

因王海平日戴着草帽，保持农民的本色，故也被叫作“草帽诗人”。叶永烈于1993年7月2日写的一篇《序》中说：“陶渊明有着‘田园诗人’的美誉，如今，上海也有一位‘田园诗人’。他的诗，来之田园，充满朝气，充满热情，他叫王海。”2015年2月9日《解放日报》头版刊发介绍

诗以言志

年味年俗 (两首)

王海

拜年

年初一的爆竹、鞭炮声还在耳畔回荡  
咚咚锵锵咚咚锵的敲锣打鼓  
热闹了边远的一个小村  
什么事？怀着好奇  
孩子们争着去看个究竟

村书记满脸笑容  
带着干部和群众的代表  
进了一户人家，排列成一字形  
拱手，向大伯、大妈拜年  
客堂里贴上了“福”，大门上贴上了“光荣人家”

“光荣人家”，光荣了全村  
有儿当兵去保卫国防  
才有如今的太平日子  
乡村振兴下的“三农”，蒸蒸日上  
小康社会，农民先行……

压岁钱

孩子们盼了一年，盼到了这一天  
除夕或者年初  
见了长辈，连说“恭喜发财”  
长辈便给了一个红包——压岁钱  
其快乐气氛油然而生

压岁钱，追溯至汉代  
就已形成和相传  
辟邪驱鬼、保佑平安的寓意  
寄于家庭和和睦睦、团结如磐  
岁月悠悠啊，日子红红火火

孩子们拿了压岁钱  
这夜的梦五彩斑斓  
有的捐给了地震灾区  
有的走进了“蓝天下的至爱”……  
他们在日记里都写上了光辉的一页

校园文字

## 我的自画像

奉贤区教育学院附属实验小学 周子萱

走进校门。

可我也很粗心，有一次数学老师搞突袭说要考试。看到卷子，我眉开眼笑，全是加减题，考一百分不是轻轻松松的吗？我自信地做完题，没检查就交了卷，可只考了九十分。看着卷子上那些大大的红叉，爸爸妈妈直摇头。

别看我粗心，我也十分爱看书。在书中，

我置身于美丽的西湖，在绵绵细雨中感受“山色空蒙雨亦奇”的情调；我登上五岳中的泰山，在日出的辉煌中感受“一览众山小”的气魄；我漫步在乡下的茅屋旁，在春日的阳光下，感受“茅檐低小，溪上青青草”的田园风光。书，已经成了我生命的一部分。

这就是我，一个爱看书、常微笑，又有点粗心的女孩。

民提供便利，也让青少年积累社会经验，为寒冬增添温暖。”钱肖红表示。

据悉，这样的寒假志愿服务在全区铺开，各个街镇也都推出了各式各样的志愿岗位，有兴趣的学生一族或许还能在寒假结束前给自己的假期生活增加一次爱的行动，为冬日注入更多活力暖意。



### 锚定典范之向 打造精美如玉的文明城市