

2024,那些打动我们的瞬间

2024年奉贤十大新媒体传播力作品发布

2024年,更多人在网络上认识了奉贤,稻田里的无忧咖啡馆、直播跨年“村晚”、集合了半个娱乐圈的微博电影之夜、被原创点赞的反诈微电影《抓娃娃》……这一年,哪些新媒体作品成为了爆款?哪些作品让你感觉温暖?哪些作品让你忍不住点赞、评论、转发?由中共奉贤区委宣传部、区委网信办、区史志办、区新闻办、区融媒体中心联合评选出了“2024年奉贤十大新媒体传播力作品”(2023年12月31日至2024年12月31日),日前正式发布,一起来回顾这些打动我们的瞬间。

一、无忧咖啡馆出圈,一批网红村吸引大量市民前来打卡

无忧咖啡馆火爆出圈,新华社、解放日报等央媒、市媒竞相报道,使得青村镇李窑村迅速跻身“新晋网红村”之列,稻田咖啡、创意店铺和乡村美宿,吸引了众多市民前来打卡,引领着奉贤区乡村旅游的新潮流。近年来,奉贤区的乡村文旅和产业全面开花,2024年还出台了《奉贤区乡村旅游发展扶持奖励办法》,各村不断挖掘自身特色,共同开启乡村振兴新篇章。

二、“椿萱庭”宅基养老模式,更多农村老人家门口实现快乐养老

柘林镇在2023年试点基础上,逐步推开“椿萱庭”宅基养老模式。利用农村特有资源,因地制宜探索创新嵌入式轻量级宅基养老点“椿萱庭”,进一步扩大和优化农村养老服务供给,推进养老服务高质量发展,走出了一条农村养老服务的新路子。2024年新增挂牌3家,计划2025年完成9到10家“椿萱庭”的创建,力争2026年实现全镇覆盖。

三、奉贤市民迎来自家门口跨年“村晚”

2023年12月31日,“村暖花开”跨年“村晚”在奉贤爱企谷集市中央广场火热开演。5个多小时的活动中,既有民俗夜市,也有群众文化演出和“星期广播音乐会”联合带来的视听盛宴,更有绚丽的烟火秀等,同时,奉贤也首次尝试了跨年晚会全程直播。近年来,奉贤区融媒体中心致力打造“有一种过年叫奉贤”民俗宣传品牌,通过“村晚”的形式,传递原汁原味的“奉贤年”。

四、九棵树(上海)未来艺术中心举办高品质演出展览和活动

2024年是九棵树(上海)未来艺术中心成立五周年。五年来,它成功举办了超过2782场高品质演出展览和活动,吸引超过244万人次市民来打卡,观众满意度达到95%,大型演出平均上座率达到80%,为城市文化软实力注入了新的活力。未来,九棵树(上海)未来艺术中心还将继续为城市的文化旅游产业发展赋能,推动奉贤文化事业进一步繁荣发展。

五、上海之鱼“百姓集市”激活“城市会客厅”潜力与魅力

2024年9月,上海之鱼“百姓集市”正式开张。这个主打“政府搭台、全民参与、多方乐享”的集市,不设门槛、没有费用、无需押金,只需做到合法经营、文明摆摊、商品保质、保护环境,市民就能前来打卡体验,消息一出,短短两个多月,就吸引了2000多名市民长期参与,点亮了奉贤的城市夜经济,系列报道市民阅读量最高近5万。

六、“95后”奉贤小伙,为“救命”而奔跑

奉贤版的《热辣滚烫》更加感人。“95后”的海湾镇社工曹暑风为救治一对8岁的罕见病双胞胎患儿,积极治疗肝损,连续两个月节食、锻

炼,为“救命”奔跑,终于在2024年9月18日,顺利完成了造血干细胞捐献,成为上海市第595例、奉贤区第37例造血干细胞捐献者,也是上海首例救治双胞胎患者的造血干细胞捐献者,他也因此光荣上榜助人为乐“中国好人”。

七、奉贤新添两大商业综合体,引爆市民消费热情

2024年,奉贤又添两座商业体,引发市民热烈关注。2024年10月和12月,随着经发商业广场和奉发宝龙的相继开业,完善了奉浦街道居民“15分钟社区生活圈”,填补了奉贤东部四团镇周边的商业体市场空白,两处商业体集美食、趣玩、社交、休闲于一体,满足周边居民一站式生活服务功能需求,打造消费新场景,给奉贤市民带来全新的生活体验。

八、2024微博电影之夜在九棵树重磅上演

2024年6月16日晚,“影响无微不至 共创电影未来”2024微博电影之夜首次在奉贤举办。冯小刚、乌尔善、唐季礼等导演,章子怡、郭富城、邓超、黄渤、倪妮、宋佳等众多明星带着他们的作品纷纷亮相。区融媒体中心采编人员抓住红毯环节开放拍摄的宝贵契机,现场

录制视频并编发微信推文,阅读量7.8万,奉贤新城又一次成为时尚的焦点。

九、《抓娃娃》反诈微电影引关注

奉贤公安和金海街道联合推出的反诈版《抓娃娃》微电影,巧妙融入各种反诈知识、奉贤元素。从创意到编导、演出以及视频后期编辑均由上海市公安局奉贤分局的民警们承担。该视频在全网推出后,微博话题阅读量破1000万,视频播放量达100多万,同时获得电影《抓娃娃》原班主创马丽、沈腾等人的点赞转发,也登上了微博热搜主榜第15位、娱乐榜第12位、上海同城榜第2位的位置,起到了良好的反诈宣传效果。

十、《金灶吃啥》系列微视频主打烟火气

《金“灶”吃啥?》栏目以金汇镇本地美食为载体,展示金汇风土人情、特色文化,让观众回味儿时记忆,感受金汇乡间的烟火气息。其中,《金“灶”吃啥 来点硬的》通过炒蚕豆这道“硬”菜,引出前辈们开挖金汇港时的艰苦与不易,让市民们牢记金汇港精神,献礼上海解放75周年,该视频还先后登上央视频、学习强国和上海发布平台。

冬日限定本地「霜打菜」大量上市

绿叶菜口感更糯味道更好

本报讯(通讯员 杨家威)冬日清晨的菜地,常被雾气环绕,好似仙境。在这寒冷的天气,地里长出了这个季节的限定美味,那就是“霜打菜”。这些被霜打过的蔬菜,更加香甜可口。

“霜打菜”就是非大棚、温室种植,在露天环境中自然生长,经历夜间气温变化,有抵抗寒冷反应的蔬菜。夜间气温寒冷,霜结在菜叶上,蔬菜里的淀粉转化为糖分产生甜味。

早上8点来到金汇菜场,蔬菜摊位前格外热闹,据摊主介绍,这里的黄心菜、菠菜、大白菜、白萝卜等都是“霜打菜”。据现场了解发现,霜打的绿叶菜最受欢迎。正在挑选蔬菜的王阿姨说:“霜打过的菜,吃起来口感非常好,有一种甜丝丝的味道,口感更糯,小孩子特别爱吃,所以就过来买一点。”

“菜被霜打了,口感更好,市场销量也不错。”摊主张大姐说道,“目前,金汇本地霜打青菜价格约在每斤2元左右、霜打黄心菜价格约在每斤1.5元左右。现在霜打菜开始多了,所以价格也会相对产生波动。”虽然霜打菜备受消费者欢迎,但是大部分摊位上的批发菜也是值得大伙关注的。由于今年冬季的气温比起往年较高些,所以各类蔬菜的产量也很大,因此菜价也相对便宜些。据介绍,普通的菠菜价格在每斤5元左右,莴笋价格约在每斤4元上下,荠菜则卖到每斤7元,冬笋会贵一点,每斤的价格在17-22元。

近日,上海师范大学附属奉贤实验小学举办了一场以“挺起生命的脊梁”为主题的脊柱健康课程阶段成果展示活动。学生们学习到脊柱健康的重要性,进一步提高了护脊意识。

脊柱健康课程不仅仅是在传授知识,更是在培养同学们的健康意识和自我保健能力。“脊”先锋团队的陈晨老师和王慧芳老师表示,在过去的三个学期里,同学们通过脊柱健康小课堂,已经能够熟练掌握脊柱保健操和拉伸动作,逐渐改掉不良坐姿、站姿和睡姿,学会正确使用电子设备,还开始主动参与体育活动,关注饮食健康,为他们一生的脊柱健康保驾护航。(记者 傅潇瑶 通讯员 李玥)



守护青少年脊柱健康

享受家门口运动休闲乐趣

海湾镇市民健身驿站升级重启,实现“五分钟健身圈”新体验

本报讯(通讯员 顾津涵)日前,位于海湾镇民乐路28弄世贸海滨馨苑门口旁的海湾镇市民健身驿站已正式对外营业,健身驿站秉承标准化管理、公益收费、共享场馆、健身自由的经营理念,力求为周边居民提供更多元化、适龄化、便捷化、品质化的运动休闲新空间,让居民在“家门口”随时享受运动的乐趣,强身、塑形。

窗外寒风习习,驿站内却热闹非凡。家住世茂的刘女士和学员们正在老师的带领下进行瑜伽锻炼。“驿站就在我家楼下,晚上和朋友们来健身就几步路,这里升级后环境更好,器材更多了,为我们提供了一个便捷、舒适的锻炼环境。”刘女士分享道。

驿站内的健身器材合理规划了力量区和有氧区,还配有两间多元活动室供居民开展各类课程。“升级后的健身驿站内共有智能化的健身器材38件,涵盖了自由力量训练、有氧运动、固定力量训练等多个方面,我们还配备了3名专业教练为居民进行日常的健身指导,也提供一对一课程,为市民提供定制化的健身指导。”驿站负责人介绍说,“目前已经开设的团体课程有瑜伽、舞蹈、跆拳道等,供居民选择。”

驿站采用人脸识别门禁控制系统、智能储物柜等智能化服务,配有全方位智能体测仪,健身器材图文说明,让居民更便捷地了解自己的身体状态,进行更有针对性的锻炼。针对5至12岁青少年,市民健身驿站特别设置了体适能、体操等多样化课程,可根据孩子们成长需求提供训练方案。

海湾镇市民健身驿站升级重启有效解决了周边体育活动类型不够丰富、科学健身指导覆盖面不够广等问题。还以智能化的运营手段,把健身便利送到更多海湾镇居民身边,实现居民“五分钟健身圈”新体验。

打造“贤城崇老”养老服务品牌

2024年奉贤区养老服务民心工程和为民办实事项目全面完成

□通讯员 管颖强

记者从奉贤区民政局获悉,2024年,区民政局提前完成所有养老服务民心工程和为民办实事项目,有效提升了全区老年人的生活品质和幸福指数,致力于全面深化养老服务体系建设,精心打造“贤城崇老”养老服务品牌。

为养老服务“一键通”为老年人提供主动关怀、物资保障、求医问药、生活照料等高频日常生

活服务事项,解决养老服务中的急难愁盼问题。2024年,新增为老服务“一键通”用户3182户。

2024年,全区共计完成居家环境适老化改造146户,有效缓解了老年人因生理机能变化导致的生活不便,降低了老年人在家庭发生跌倒等意外的风险。

养老床位建设是养老服务体系中的重要组成部分,对于满足老年人多样化、多层次养老服务需求具有重要意义。2024年,基本完成青村镇敬敬老院改扩建工程、西渡养老院新建工程。

同时,完成长远养老院84张、新华老年公寓36张、益人养老院29张、贤苑长者照护之家9张床位改建,为机构内认知障碍老年人提供了日常生活照护、生活自理能力训练等更专业、更全面的养老服务。

老年助餐服务是关系老年人切身利益的民生实事,也是养老服务体系的重要内容。为满足老年人享受就近、便捷、廉价的助餐服务需求,2024年,在青村镇镇角村以及海湾镇监湾社区完成长者食堂建设,在南桥镇、四团镇、

金汇镇共计新增5个老年人助餐点。

乡村长者照护之家重点面向农村有集中生活、照料等需求或自有房屋已流转的老年人,提供居住、互助和一定专业水准的生活照护等服务。2024年,在柘林镇海湾村、金海村、临海村、新寺村、迎龙村完成“椿萱庭”建设。

2024年,完成海湾镇五四社区综合为老服务(分)中心建设,以养老服务综合体多层次服务满足五四社区周边老年人多样化需求。完成奉浦街道天鹅湾社区家门口服务站、奉浦三居家门口服务站建设,极大满足了周边老年人生活照料、社会交往、文化娱乐和精神慰藉等养老服务需求。

“养老院+互联网”医院主要是满足养老机构老年人慢病诊疗、配药和预约检查等需求,使老年人慢病、常见病管理、治疗、转诊、预约检查更便捷。2024年,在海湾镇敬老院、奉城镇敬老院、光明社区颐养院完成项目建设。在光明社区颐养院完成项目建设。通过集成应用智慧健康养老产品以及信息化管理系统,有效提升了机构的运营效率和服务质量。

红色文化月月行启动

本报讯(记者 孙燕 严沁)2024年12月30日上午,“光荣之城 贤城曙光”红色文化月月行启动仪式暨2024年奉贤区新思荟企业文化沙龙(第四季度),在“海之花”青少年活动中心鲸鱼剧场举行。

本次活动旨在发挥红色文化以文育人实效,将建好用活红色资源与推进“大思政课”建设紧密结合,以“光荣之城 贤城曙光”红色文化月月行活动作为平台载体,创新理论宣传方式方法,拓展思想政治红色阵地,建强为民服务思政平台,深化爱国主义、集体主义、社会主义教育,筑牢广大党员干部群众的理想信念根基。

现场举行了“光荣之城 贤城曙光”红色文化月月行启动仪式,并正式发布奉贤区“强国复兴有我”系列公益片《追寻》的第一部短视频作品《如愿》。

此次活动由中共上海市奉贤区委宣传部、上海市奉贤区思想政治工作研究会主办,上海奉贤新城建设发展有限公司协办。区委常委、副区长刘伟,区委常委、宣传部部长吕将,区人大常委会副主任、总工会主席陆建新出席。

奉贤学子踏上春考考场

本报讯(记者 杨鸿志)1月4日上午,2025上海春考正式拉开帷幕,今年春考共有26所院校招收109个专业,比去年增加了10个,人数也比去年增加了520人。作为秋季高考前实战练兵的机会,考生们抱着轻松的心态,踏进考场。

今年春考招生专业数和人数“双扩容”,一些高校也拿出了自己的优势专业,这对考生来说吸引力不小,不少学生准备把握好这次机会,提前进入心仪的大学。当然,也有不少考生将春考当成是秋考前的一次实战练兵,面对考试,无论是考生还是家长更多了一份从容。

有的考生将春考当成日常的一次测验。有的考生则表示,参加春考更多的是体验,为6月份的秋考积累经验。还有的考生表示,希望在春考中能够找准定位,在未来半年的时间里继续弥补不足。

环评公示

一、建设项目基本信息

- 1.建设项目名称:MDI生产扩能项目
- 2.建设单位名称:上海巴斯夫聚氨酯有限公司
- 3.环评文件编制单位名称:上海华冈环境股份有限公司
- 4.建设地点:上海化学工业区楚华路25号
- 5.建设内容:一期对硝酸装置、硝基苯/苯胺装置、MDA/粗MDI生产装置及配套的氯气净化装置进行扩建,二期对MDA/粗MDI生产装置及配套的氯气净化装置进行进一步扩建。

二、公众意见征求的主要内容

- 1.公众提出意见的起止时间:2025年1月2日至2025年1月9日止
- 2.征求公众意见的环境影响报告书全文的网络链接: https://e2.shj.sh.gov.cn:8081/jsxmxxgk/ciareport/action/jsxm_eiaReportDetail.do?from=jsxm&stEiaId=53a23a86-eeed7-4180-a84f-8a320d44961b&type=报告书
- 3.建设项目环境影响评价公众意见表的网络链接:同上
- 4.征求公众意见的环境影响报告书纸质查阅点:上海市普陀区金沙江路1006号10楼

三、公众提出意见的方式和途径

联系人:陆工;邮寄地址:上海化学工业区楚华路25号;电话:37503117;邮箱:wei.lu@basf.com

